



## „De Läufer“

September 2025

### In dieser Ausgabe:

|                    |                               |
|--------------------|-------------------------------|
| 30. August 2025    | De schnellscht Eschebacher    |
| 28. September 2025 | Pfäffikerseelauf              |
| 08. November 2025  | Absenden Vereinsmeisterschaft |
| 16. Januar 2026    | Hauptversammlung SCD          |

---

**Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:**

Sonntag, 28.09.25 (an Nino Resegatti)

---

# Aktuelles

---

## DE SCHNELLSCHT ESCHEBACHER – 30. AUGUST 2025

---

Am Samstag, den 30. August 2025 findet die 40. Auflage des „De schnellscht Eschbacher“ statt. Für die Jubiläumsausgabe haben wir uns etwas Spezielles ausgedacht. Nach längerem hin und her sind wir nun auf der Zielgeraden. Informationen zum Spezialevent findet ihr im Flyer auf der [Webseite](#).

Der Ablauf ist wie folgt vorgesehen:

- 09:15 Besammlung aller Helfer zum „Aufstellen“ beim Schulhaus Kirchacker
- 11:00 Lunch aus der Festwirtschaft für die am Morgen (vor 11:00 Uhr) eingesetzten Helfer
- ab
- 11:30 Startnummernausgabe
- 12:30 Erste Starts
- 15:30 Finalläufe
- 17:00 Rangverlesen und anschliessendes „Aufräumen“ durch Alle.
- 19:00 Abschlussessen im Clubraum des FC Eschenbach für Alle, die zum Gelingen unserer SCD Veranstaltung beigetragen haben.

Die Einsatzliste für die Helfer wurde versendet. Wer noch dabei sein möchte, kann sich gerne bei Reto Zahner (079 457 53 36) melden. Es gibt noch einzelne Spezialjobs zu besetzen.

Damit wir wieder ein reichhaltiges Kuchenbuffet anbieten können, freuen wir uns, wenn möglichst viele etwas aus der eigenen Backstube (Kuchen, Cake, Muffins, usw.) mitbringen. Bitte meldet euch direkt bei Nicole Blöchliger ([nicole-bloechlinger@bluewin.ch](mailto:nicole-bloechlinger@bluewin.ch) oder 079 769 68 13) und teilt ihr mit, was ihr mitbringt. Bitte das Mitgebrachte jeweils mit den Zutaten beschriften, damit wir bei Unverträglichkeiten/Allergien Auskunft geben können.

Wir freuen uns auf einen tollen Anlass.  
OK DsE

---

## PFÄFFIKERSEELAUF – 28. SEPTEMBER 2025

---

Nach dem Auftakt der Herbstsaison auf der Rigi zieht die Vereinsmeisterschaft weiter an das idyllische Ufer des Pfäffikersees. Am Sonntag, 28. September, fällt der Startschuss zum diesjährigen Pfäffikerseelauf. Die abwechslungsreiche Strecke rund um den See bietet schnelle Abschnitte, traumhafte Ausblicke und die perfekte Gelegenheit, sowohl in der Vereinsmeisterschaft als auch im Zürilau-Cup Punkte zu sammeln.

### **Start/Ziel:**

Gelände der Mercedes-Benz AG in Wetzikon

### **Startzeiten:**

|                               |           |
|-------------------------------|-----------|
| Männer M20-M40                | 13.30 Uhr |
| Alle Frauen und Männer ab M50 | 12.30 Uhr |

Weitere Informationen findet Ihr unter [Pfäffikerseelauf 2025](#).

Ich freue mich schon auf eine grossartige Stimmung, viele Teilnehmende und packende Duelle.

Sportliche Grüsse  
Flurin

---

## ABSENDEN UND HAUPTVERSAMMLUNG

---

Liebe Diembergler

Bitte reserviert euch schon mal folgende Daten:

### **Samstag, 08. November 2025**

Das Absenden findet am Samstag, 08.11.2025 statt. Ort und Ablauf werden wir noch im nächsten Läufer bekannt geben. Beim Absenden werden die schnellsten Läuferinnen und Läufer der Vereinsmeisterschaft gefeiert und gekürt. Zudem werden die fleissigsten Teilnehmenden vom Plausch- und Volley-Training ausgezeichnet. Es sind aber auch alle anderen Vereinsmitglieder und Fans eingeladen.

### **Freitag, 16. Januar 2026**

Die Hauptversammlung vom Sportclub Diemberg findet am Freitag, 16.01.2026 statt. Wie gewohnt im Restaurant Chrüz in Eschenbach. Die offizielle Einladung folgt mit dem Dezemberläufer.

Wir freuen uns auf viele Anwesende  
Vorstand

# Rückblick

---

## RIGILAUf 2025

---

Die Läuferinnen und Läufer des SC Diemberg können auch schnell den Berg rauf rennen. Beim Rigiberglauf, dem 5. Meisterschaftslauf, zeigten sie am 17. August 2025 tolle Leistungen:

Doris Koller, Armin Flückiger und Michi Frei liefen als jeweils 2.-klassierte in ihrer Kategorie aufs Siegerpodest. Mit dem dritten Rang schaffte dies auch Claudia Meili. In die TopTen liefen auch Rahel Wespe als Vierte, Philipp Meili als Sechster, Patrik Morger als Achter und Andrea Hautmann mit dem 10. Rang.

Den Meisterschaftslauf bei den Männern entschied Armin Flückiger vor Michi Frei und Macek Stüssi für sich. Claudia Meili gewann bei den Frauen vor Doris Koller und Rahel Wespe.

### 5. SC Diemberg-Meisterschaftslauf 2025

#### Frauen

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 1. Claudia Meili, SC Diemberg   | 1:37:05 |
| 2. Doris Koller, SC Diemberg    | 1:43:09 |
| 3. Rahel Wespe, SC Diemberg     | 1:46:10 |
| 4. Andrea Hautmann, SC Diemberg | 1:59:27 |
| 5. Irene Salch, SC Diemberg     | 2:11:46 |
| 6. Sibylle Morger, SC Diemberg  | 2:11:47 |

#### Männer

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Armin Flückiger, SC Diemberg     | 1:11:04 |
| 2. Michael Frei, SC Diemberg        | 1:17:02 |
| 3. Macek Stüssi, SC Diemberg        | 1:30:39 |
| 4. Philipp Meili, SC Diemberg       | 1:34:23 |
| 5. Patrik Morger, SC Diemberg       | 1:36:27 |
| 6. Nino Resegatti, SC Diemberg      | 1:42:28 |
| 7. Roman Wespe, SC Diemberg         | 1:47:12 |
| 8. Sven Ricklin, SC Diemberg        | 1:51:50 |
| 9. Lars van der Haegen, SC Diemberg | 1:54:25 |

Tagessiegerin: Simone Troxler, Bern 1:20:24

Tagessieger: Tobias Baggenstos, Gersau 1:07:02

#### Frauen 40-49 Jahre 11,5 km (1'343 m)

18 rangiert

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 1. Marlen Gisler, Rickenbach     | 1:29:02 |
| 3. Claudia Meili, SC Diemberg    | 1:37:05 |
| 10. Andrea Hautmann, SC Diemberg | 1:59:27 |
| 15. Sibylle Morger, SC Diemberg  | 2:11:47 |

**Frauen 50-59 Jahre 11,5 km (1'343 m)**15 rangiert

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| 1. Nicola Langmann, Gundelfingen DE | 1:41:14 |
| 2. Doris Koller, SC Diemberg        | 1:43:09 |
| 4. Rahel Wespe, SC Diemberg         | 1:46:10 |
| 14. Irene Salch, SC Diemberg        | 2:11:46 |

**Männer 30-39 Jahre 11,5 km (1'343 m)**40 rangiert

|                                 |         |
|---------------------------------|---------|
| 1. Tobias Baggenstos, Gersau    | 1:07:02 |
| 2. Armin Flückiger, SC Diemberg | 1:11:04 |
| 23. Nino Resegatti, SC Diemberg | 1:42:28 |

**Männer 40-49 Jahre 11,5 km (1'343 m)**44 rangiert

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| 1. Thomas Häusermann, Winterthur | 1:10:17 |
| 2. Michael Frei, SC Diemberg     | 1:17:02 |
| 11. Macek Stüssi, SC Diemberg    | 1:30:39 |
| 32. Sven Ricklin, SC Diemberg    | 1:51:50 |

**Männer 50-59 Jahre 11,5 km (1'343 m)**40 rangiert

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| 1. Adrian Brennwald, Aeugst am Albis | 1:14:20 |
| 6. Philipp Meili, SC Diemberg        | 1:34:23 |
| 8. Patrik Morger, SC Diemberg        | 1:36:27 |
| 20. Roman Wespe, SC Diemberg         | 1:47:12 |
| 29. Lars van der Haegen, SC Diemberg | 1:54:25 |

---

## DIEMBERGCUP 2025

---

**Crosslauf**

Am letzten Diembergcup der Saison 2025 musste die Strecke aufgrund heftiger Regenfälle Mitte Woche angepasst werden. Acht Frauen und zehn Männer bestritten den Crosslauf anstelle des Waldlaufs und liessen so das Cupjahr gebührend ausklingen. Die Läuferinnen und Läufer absolvieren vier Runden und wurden dabei von vielen Fans am Wegrand angefeuert. Ein spezielles Highlight war Marco, welcher ebenfalls die vier Runden bestritt und mit Bravour meisterte.

| Läuferin         | Zeit       | Rangierung |
|------------------|------------|------------|
| Claudia Meili    | 13.45 min. | 1          |
| Selina Resegatti | 14.23 min. | 2          |
| Mirjam Berchtold | 14.42 min. | 3          |
| Rahel Wespe      | 14.56 min. | 4          |
| Jasmin Noli      | 15.4 min.  | 5          |
| Sibylle Morger   | 15.45 min. | 6          |
| Andrea Hautmann  | 16.01 min. | 7          |
| Irene Salch      | 16.36 min. | 8          |

| Läufer          | Zeit       | Rangierung |
|-----------------|------------|------------|
| Patrik Morger   | 13.37 min. | 1          |
| Sven Ricklin    | 13.39 min. | 2          |
| Michael Frei    | 13.33 min. | 3          |
| Nino Resegatti  | 14.19 min. | 4          |
| Sandro Ricklin  | 14.22 min. | 5          |
| Diego Resegatti | 14.24 min. | 6          |
| Micha Goldiger  | 12.47 min. | 7          |
| Roman Wespe     | 14.55 min. | 8          |
| Bruno Rusch     | 15.18 min. | 9          |
| Marco Wyler     | 22.07 min. | 10         |



### Absenden

Nach dem Crosslauf konnten die Energiespeicher mit Grillade und weiteren Köstlichkeiten wieder gefüllt werden. Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich bei allen Bäckerinnen und Bäckern bedanken, welche uns auch in diesem Jahr mit Schätzen aus der Küche verwöhnt haben. Nach der wohlverdienten Verschnaufpause wurden die diesjährige Diembergcupsiegerin und der diesjährige Diembergcupsieger bekannt gegeben. Trotz kurzer Irritationen konnten alle Läuferinnen und Läufer, welche mindestens drei Läufe bestritten haben, eine Tasse mit gebrannten Mandeln entgegennehmen. Wir gratulieren Claudia und Nino ganz herzlich und freuen uns aufs nächste Jahr.

| Läufer          | Teilnahmen | Rangierung |
|-----------------|------------|------------|
| Nino Resegatti  | 3          | 1          |
| Diego Resegatti | 4          | 2          |
| Sven Ricklin    | 3          | 3          |
| Patrik Morger   | 4          | 4          |
| Roman Wespe     | 3          | 5          |
| Micha Goldiger  | 5          | 6          |
| Sandro Ricklin  | 3          | 7          |
| Bruno Rusch     | 4          | 8          |

| Läuferin         | Teilnahmen | Rangierung |
|------------------|------------|------------|
| Claudia Meili    | 4          | 1          |
| Selina Resegatti | 3          | 2          |
| Andrea Hautmann  | 4          | 3          |
| Mirjam Berchtold | 4          | 4          |
| Rahel Wespe      | 3          | 5          |
| Sibylle Morger   | 4          | 6          |



Herzlichsten Dank  
Carmen & Katharina