



„De Läufer“

Dezember 2024 / Januar 2025

In dieser Ausgabe:

Bis 15. Dezember 2024	Digitaler Läuferhöck
17. Januar 2025	Hauptversammlung SC Diemberg
Ab Januar 2025	Neues Reglement Vereinstenu
09. Februar 2025	SCD Langlaufrennen

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:

Sonntag, 19.01.25 (an Nino Resegatti)

Aktuelles

DIGITALER LÄUFERHÖCK – BIS 15. DEZEMBER 2025

Liebe Diembergler/innen

Es besteht wieder die Möglichkeit, Läufe zusammenzutragen, welche in einem späteren Schritt zur SC Diemberg Laufmeisterschaft gewählt werden können.

Eine Grundauswahl mit den Laufklassikern ist bereits bestehend und kann mit individuellen Ideen und Wünschen ergänzt werden. Könnt ihr einen neuen Lauf besonders empfehlen? Macht am besten intern Werbung, damit die Chance steigt, dass dieser auch gewählt wird.

Unter nachfolgendem Link findet ihr die Liste, welche eigenständig ergänzt werden kann → [Link zur Liste](#).

Die fertige Liste wird, wie in den letzten Jahren, zur Ermittlung der Meisterschaftsläufe verwendet. Das heisst, wenn ihr einen Lauf gerne in der Diemberg Meisterschaft 2025 dabeihaben möchtet, muss dieser jetzt eingetragen werden.

Bitte tragt eure Läufe bis zum **15.12.2024** in die Liste ein. In einem nächsten Schritt werden wir aus der entstandenen Sammlung die Meisterschaftsläufe wählen.

Sportliche Grüsse
Flurin

HAUPTVERSAMMLUNG SC DIEMBERG – 17. JANUAR 2025

Zur Hauptversammlung vom SC Diemberg lädt der Vorstand alle Mitglieder sowie Neueintretenden am Freitag, 17. Januar 2025, ins Restaurant Chrüz in Eschenbach ein. Wie immer im 15-Punkte-Restaurant ist nicht nur eine Abmeldung, sondern auch eine Anmeldung nötig. Melde dich doch **bis zum Mittwoch, 08. Januar 2025, bei selina_resegatti@hotmail.com an oder ab**. Schreib einen kurzen Vermerk, falls du ein vegetarisches/veganes Menü wünschst oder sonst einen speziellen Wunsch hast bezüglich Essen. Besten Dank.

Wir treffen uns zwischen 18.30 und 18.45 Uhr im Restaurant. Das Nachtessen wird pünktlich um 19 Uhr serviert. Danach werden folgende Traktanden behandelt:

1. Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der letzten Hauptversammlung
4. Jahresbericht der Präsidenten
5. Jahresrechnung 2024
6. Revisorenbericht
7. Mutationen (Eintritte, Austritte)
8. Jahresbeiträge
9. Anträge
10. Budget 2025

11. Wahlen
12. Ehrungen
13. Rückblicke 2024
14. Jahresprogramm 2025, soweit bekannt
15. Allgemeine Umfrage

Allfällige Anträge sollten bis zum 31. Dezember 2024 bei Selina Resegatti eintreffen.

Der Vorstand freut sich auf deine Teilnahme.

NEUES REGLEMENT VEREINSTENU – AB 01.01.2025

Wir haben das Reglement vom Vereinstenu den aktuellen Umständen angepasst. Dieses gilt ab 01.01.2025. Wir senden es euch als E-Mail-Anhang zu. Bitte lest es sorgfältig durch.

Bei Fragen stehen wir euch zur Verfügung.

Der Vorstand

SCD LANGLAUFRENNEN – 09. FEBRUAR 2025

Bitte notiert euch bereits mal das Datum **Sonntag, 09. Februar 2025**. Je nach Schneesituation werden wir ein Plausch Langlaufrennen in der Region durchführen. Modus wird ähnlich sein wie beim Diembergcup. Weitere Informationen folgen später.

Selina + Diego Resegatti

Rückblick

WALLISELLER LAUF

Top-Resultate gab es auch beim letzten Meisterschaftslauf in diesem Jahr, welcher am Sonntag, 03. November 2024 anlässlich des Walliseller-Laufes stattfand.

Armin Flückiger holte sich den Tagessieg. Zuoberst aufs Siegerpodest seiner Kategorie lief Urs Blöchliger und Rahel Wespe wurde Kategorien-Dritte.

Die Meisterschaftslauf-Wertung gewann bei den Frauen Katharina Schubiger vor Rahel Wespe und Irene Salch. Bei den Männern lief Armin Flückiger vor Flurin Camenzind und Ivo Bachmann als erster Diembergler ins Ziel.

7. SC Diemberg-Meisterschaftslauf 2024

Frauen

1. Katharina Schubiger, SC Diemberg	44:49,2
2. Rahel Wespe, SC Diemberg	47:46,2
3. Irene Salch, SC Diemberg	50:33,6
4. Carmen Luck, SC Diemberg	57:11,3

Männer

1. Armin Flückiger, SC Diemberg	31:17,9
2. Flurin Camenzind, SC Diemberg	35:36,0
3. Ivo Bachmann, SC Diemberg	37:54,1
4. Chris Enderli, SC Diemberg	41:21,5
5. Roman Wespe, SC Diemberg	41:39,6
6. Philippe Meili, SC Diemberg	42:25,8
7. Urs Blöchliger, SC Diemberg	43:28,3
8. Sven Ricklin, SC Diemberg	44:17,7
9. Niklaus Böni, SC Diemberg	49:01,6

Tagessieger:	Armin Flückiger, SC Diemberg	31:17,9
Tagessiegerin:	Melina Riso-Frei, Dübendorf	38:51,1

<u>Frauen 1</u>	<u>10 km</u>	<u>26 rangiert</u>
1. Clodagh O'Reilly, Irland		40:15,3
4. Katharina Schubiger, SC Diemberg		44:49,2

<u>Frauen 3</u>	<u>10 km</u>	<u>29 rangiert</u>
1. Eva Wirthlin, Buch am Irchel		44:53,8
18. Carmen Luck, SC Diemberg		57:11,3

<u>Frauen 4</u>	<u>10 km</u>	<u>20 rangiert</u>
1. Sara Leutwiler, Uster		44:50,6
3. Rahel Wespe, SC Diemberg		47:46,2
6. Irene Salch, SC Diemberg		50:33,6

<u>Männer 2</u>	<u>10 km</u>	<u>66 rangiert</u>
1. Armin Flückiger, SC Diemerg		31:17,9
7. Chris Enderli, SC Diemberg		41:21,5
16. Sven Ricklin, SC Diemberg		44:17,7

<u>Männer 3</u>	<u>10 km</u>	<u>85 rangiert</u>
1. Fabian Kuert, LV Langenthal		33:10,7
6. Flurin Camenzind, SC Diemberg		35:36,0
9. Ivo Bachmann, SC Diemberg		37:54,1
21. Philippe Meili, SC Diemberg		42:25,8

<u>Männer 4</u>	<u>10 km</u>	<u>57 rangiert</u>
1. Christoph Stähli, Bubikon		38:18,4
6. Roman Wespe, SC Diemberg		41:39,6
23 Bruno Rusch, SC Diemberg		48:29,7
24. Niklaus Böni, SC Diemberg		49:01,6

<u>Männer 6</u>	<u>10 km</u>	<u>30 rangiert</u>
1. Urs Blöchliger, SC Diemberg		43:28,3

GESAMTRANGLISTE VEREINSMEISTERSCHAFT SC DIEMBERG

FRAUEN	Wiler Waldlauf	Biberlauf Uzwil	Hörnli trail	Kibntalerseelauf	Panoramalauf Bachtel	Schlosslauf Rapperswil	Walliseller Lauf	Streichres. 1	Streichres. 2	Streichres. 3	Total
	1.5.	25.5.	15.6.	28.6.	5.10.	20.10.	03.11.				
Claudia Meili	30	30	30			30					120
Katharina Schubiger	24		28	28		26	30	-24			112
Rahel Wespe		28	26	24		24	28	-24			106
Selina Resegatti		26		26	30	23					105
Andrea Hautmann			24	23	26	20					93
Carmen Luck	23			22		19	24				88
<u>weniger als 4 Läufe</u>											
Irene Salch					28	21	26				75
Nicole Blöchlinger	26			30							56
Olivia Hottinger	28										28
Doris Koller						28					28
Sibylle Morger						22					22
											0
											0

MÄNNER	Wiler Waldlauf	Biberlauf Uzwil	Hörnli trail	Kibntalerseelauf	Panoramalauf Bachtel	Schlosslauf Rapperswil	Walliseller Lauf	Streichres. 1	Streichres. 2	Streichres. 3	Total
	1.5.	25.5.	15.6.	28.6.	5.10.	20.10.	3.11.				
Armin Flückiger	30			30	30	30	30	-30			120
Flurin Camenzind	28	30	28			28	28	-28			114
Ivo Bachmann	26	28	30	28		26	26	-26	-26		112
Macek Stüssi			26	26	28	22					102
Chris Enderli			22		26	24	24				96
Roman Wespe		24	24	24			23				95
Diego Resegatti	22	23	24	23	24	24		-21	-21		92
Philipp Meili	21	26	23				22				92
Urs Blöchlinger	49	22			23	20	21	-19			86
Sven Ricklin	20	21		21		49	20	-19			82
Niklaus Böni	17				22	17	19				75
<u>weniger als 4 Läufe</u>											
Sandro Boos		20	19			18					57
Imran Kushwaha	24			22							46
Lars van der Haegen			20		21						41
Nino Resegatti	23										23
Patrik Morger						23					23
Sandro Ricklin	18										18
											0
											0

GESAMTRANGLISTE FITNESS – VOLLEYBALLGRUPPE

1.	Agnes Widmer	46
2.	Köbi Widmer	46
3.	Manuela Di Pierro	43
4.	Davide Di Pierro	42
5.	Fabienne Widmer	41
6.	Kurt Bisig	41
7.	Urs Morger	41
8.	Heiri Oberholzer	39
9.	Sandra Morger	36
10.	Marco Wyler	35
11.	Hermann Morger	34
12.	Klara Morger	33
13.	Dodo Di Pierro	26
14.	Claudia Mazzoleni	16
15.	Viktor Mazzoleni	15
16.	Gabriel Morger	7
17.	Simon Widmer	5
18.	Esther Sprecher	2
19.	Mia Sprecher	2

Total Training 46

NEUE NACHWUCHSLÄUFERIN IM SC DIEMBERG

Nochmals Zuwachs für die SC Diemberg-Familie: Sandro & Kathrin Ricklin freuen sich über Ronja, welche am 21.10.2024 zur Welt gekommen ist. Herzlich Willkommen.

