Jahresprogramm 2024

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sa, 13. 01. | Schlitteln Alp Egg | Urs Blöchlinger |
| **Fr, 19. 01.** | **Hauptversammlung, Restaurant Chrüz** | **Vorstand** |
| Do, 28. 03. | Diembergcup Strasse | Carmen Luck |
| **Sa, 13. 04.** | **RunningDay Eschenbach** | **OK RunningDay** |
| Fr, 19. 04. | Diembergcup Cross | Carmen Luck |
| Mo, 22. 04. | Bahntraining im Grünfeld | Ivo Bachmann |
| Mi, 01. 05. | Abendlauf Will, 10 km = M1 | Nino Resegatti |
| Mi, 15. 05. | Diembergcup Einzel | Carmen Luck |
| Sa, 25. 05. | Biberlauf Uzwil, 10 km = M2 | Patrik Morger |
| Mi, 05. 06. | Diembergcup Berg | Carmen Luck |
| Sa, 15. 06. | Hörnlitrail, 11.33 km = M3 | Flurin Camenzind |
| Fr, 28. 06. | Klöntalerseelauf, 12.7 km = M4 | Sandro Ricklin |
| 13. – 20. 7. | Trainingslager | Philipp Meili |
| 12. – 16. 8. | 5-Tages Berglauf-Cup Züri Oberland | Nino Resegatti |
| Fr, 23. 08. | Diembergcup Wald und Absenden | Carmen Luck |
| **Sa, 31. 08.** | **De schnellscht Eschebacher** | **OK DsE** |
| Sa, 07. 09. | Arosa Trailrun | Chris Enderli |
| Mo, 23. 09. | Bahntraining im Grünfeld | Ivo Bachmann |
| Sa, 05. 10. | Panoramalauf Bachtel, 10.4 km= M5 | Ivo Bachmann |
| So, 20. 10. | Schlosslauf Rapperswil, 10 km = M6 | Carmen Luck |
| So, 03. 11. | Walliseller Lauf, 10 km = M7 | Rahel Wespe |
| Sa, 09. 11. | Absenden | Vorstand |

**2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Schlitteln Alp Egg | Urs Blöchlinger |
| Fr, 17. 01. | Hauptversammlung | Vorstand |
|  |  |  |