

GP Fricktal in Eiken

3. April 2010

Als FahrerIn begleitete ich die drei am GP Fricktal startenden Junioren/In zum ersten Meisterschaftslauf. Marina, Stefan und Cornel waren guten Mutes für diesen Lauf in der Nordwestschweiz. Während sich die Jungen auf den Lauf vorbereiteten, erkundete ich das Dorf Eiken, wo der Lauf stattfand. Nach der Bahnunterführung gelangte ich bald an die Hauptstrasse. Leider musste ich feststellen, dass einige Gebäude an dieser Strasse abbruchwürdig wären. An der Tür des einzigen Tea Rooms im Dorf stand: „Bis auf weiteres geschlossen.“ Dabei hatte ich mich so auf ein Cafe gefreut. Trotz allem . . . ich kam zu meinem Cafe. ☺

Zurück zur Laufszene. mit den Jungen erschien ich zum Start Juniorenlaufs.

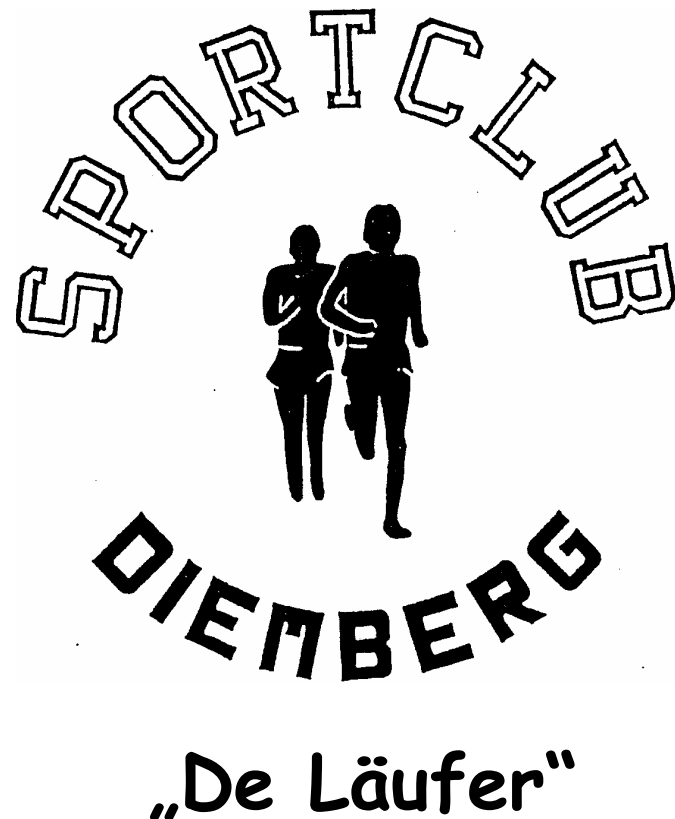
mit den Junioren verschiedene andere Marina liess sich vom startenden Feld hatte schon bald



Pünktlich, wie abgemacht, des Gemeinsam starteten Kategorien. sehr schnell mitziehen und Probleme. Sie

musste aussetzen, lief dann aber weiter und erreichte das Ziel des 5,85 km Hasenlaufs nach einer halben Stunde. Stefan, der am Vortag die Treppe hinunterstürzte, trotz schmerzendem Fuss aber an den Start ging, musste kurze Zeit nach dem Start aufgeben. Cornel lief in seiner Kategorie als hervorragender zweiter ein. Dasselbe machte auch Köbi Widmer. Unterstützt von Agnes und Simon, beendete er die 10 Meilen auf Rang zwei bei den Männern 50.

Edith



Mai

In dieser Ausgabe:

02.05.2010	Hulfteggstafette
08.05.2010	RunningDay Eschenbach (Kleeblattlaufcup)
15.05.2010	Kreuzegg Classic (Clubmeisterschaft)
18.05.2010	Junior/innen Event: Inline Skating
22.05.2010	Pfingstlauf Wohlen (Juniorenmeisterschaft)
27.05.2010	Diembergcup Einzellauf
30.05.2010	Bike-Tour

Programm

RunningDay Eschenbach, 41. Austragung

Samstag, 8. Mai

Das Aufgebot, sowie die Einsatzliste für den RunningDay werden allen Helfer/innen zugestellt.

Alle machen für unseren Lauf noch speziell Werbung.

Bei uns sind alle herzlich willkommen, ob als Zuschauer oder als Aktiver.

Läufertrüffinformationen

Am Donnerstag 06. Mai werden wir die RunningDay Strecke ablaufen.

2. Meisterschaftslauf Aktive 2010

34. Kreuzegg classic

Samstag 15. Mai 2010

Dorflauf	Schüler	Start ab 12.00 Uhr
Berglauf	Aktive	Start: 14.00 Uhr

Wer wagt sich diesen Berg zu bezwingen???? Natürlich jeder Läufer!!!

Treffpunkt: 12.15 Uhr auf dem alten Gemeindehausplatz Eschenbach.

Dieser Lauf zählt auch zur „Kleeblatt-Laufcup“ Wertung.

Ich freue mich, wenn viele Diembergler den Weg nach Bütschwil finden.

Viel Spass und Erfolg wünscht Köbi.

Knaben, 1,4 km

1. Marlon Widmer	5 min 22 s
2. Patrick Feldmann	6 min 54 s
3. Bernard Schadegg	7 min 36 s
4. Louis Schadegg	7 min 38 s
5. Sandro Boos	9 min 21 s

Frauen, 2,8 km

1. Selina Resegatti	15 min 29 s	
2. Marina Hemmi	13 min 21 s	- 2.08 min

Männer, 4,2 km

1. Stefan De Pizzol	15 min 46 s	
2. Ivo Bachmann	15 min 42 s	- 0.04 min
3. Armin Flückiger	15 min 31 s	- 0.15 min
4. Cornel Stucki	15 min 25 s	- 0.21 min
5. Köbi Widmer	16 min 33 s	+ 0.47 min
6. Urs Blöchlinger	16 min 51 s	+ 1.05 min
7. Beat Schadegg	17 min 01 s	+ 1.15 min
8. Roland Blöchlinger	18 min 23 s	+ 2.37 min
9. Nino Resegatti	18 min 34 s	+ 2.48 min
10. Reto Zahner	19 min 29 s	+ 3.43 min
11. Reto De Pizzol	19 min 45 s	+ 3.59 min
12. Marco Wyler	20 min 04 s	+ 4.18 min
13. Karl Eicher	22 min 28 s	+ 6.42 min
14. Urs Morger	22 min 29 s	+ 6.43 min
15. Beat Stucki	23 min 25 s	+ 7.39 min
16. Othmar Büsser	24 min 42 s	+ 8.56 min

Diembergcup Crosslauf

Bei kaltem und windigem, aber trockenem Wetter wurde am 12. April der erste Diembergcup dieses Jahres ausgetragen.

Je 5 Knaben und 5 Mädchen eröffneten dieses Rennen über 2 Runden. Mit Ariane Huber bei den Mädchen und Marlon Widmer bei den Knaben zeigten die beiden Vorjahressieger auf, dass mit ihnen auch dieses Jahr wieder zu rechnen ist und beide gewannen diesen Lauf. Bei den Mädchen musste Ariane jedoch hart kämpfen, denn nebst Eveline Schadegg sorgten auch die schnellen Glarnerinnen für starke Konkurrenz.

Bei den Frauen bewältigten mit Marina Hemmi und Selina Resegatti unsere beiden Juniorinnen die Strecke von 4 Runden auf den hügeligen Feld- und Wiesenwegen ohne Probleme.

Bei den Männern sorgte mit Cornel Stucki ein weiterer Junior von Anfang an für ein hohes Tempo und erschien bereits nach der ersten Runde allein mit einigen Metern Vorsprung auf eine sechsköpfige Verfolgergruppe mit allen andern Favoriten. Schlussendlich konnte er seinen Vorsprung über die sechs Runden bis ins Ziel verteidigen, und die Zeiten der Ersten waren so schnell wie seit Jahren nicht mehr. Erfreulich war, dass der Crosslauf insbesondere bei den Männern sehr gut besucht wurde. Einige Frauen fehlten wegen Verletzungen oder wegen des Zürichmarathons vom Vortag.

Wie man aus der Rangliste erkennt, hatten die Junioren und Juniorinnen auch bei der Auslosung das nötige Quäntchen Glück und setzten sich für die Gesamtwertung in eine gute Ausgangslage. Bei den Schülerinnen wurde Ariane Huber für ihren Kampfgeist belohnt und gewann den ersten Glückspreis dieses Jahres.

Mädchen, 1,4 km

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. Ariane Huber | 5 min 36 s |
| 2. Eveline Schadegg | 5 min 46 s |
| 3. Jacqueline Kubli | 5 min 54 s |
| 4. Alexandra Ulrich | 6 min 04 s |
| 5. Tanja Feldmann | 6 min 52 s |

Junior/innen Event Inlinen Skating Di 18.Mai

Um **18:30Uhr** würden wir uns in der **Grinau** Treffen. Von da geht es mit den Skats mit Feuer unter den Rollen ca. 1Stunde um den Benkner Büchel. Auch alle Aktiven sind willkommen! Der Anlass findet nur bei trockenen Witterungsbedingungen statt. Verschiebe Datum 25.Mai. Auskunft: 055 534 44 70

Viel Spass
Ivo

Meisterschaftslauf Junioren/-innen

Der 2. Meisterschaftslauf findet für die Junioren/-innen in Wohlen statt welcher am 22. Mai ausgetragen wird.

Startzeit:	Junioren/-innen	14:10
	Erwachsene	ab 14:00
	Kinder	ab 13:00
Strecke:	Junioren/-innen	3,2 km
	Erwachsene	3,2 oder 10km
	Kinder	0,35 bis 1,6 km

Ich freue mich auf zahlreiches Erscheinen. Weitere Infos findet ihr unter www.pfingstlauf.ch

Diembergcup Einzellauf

Donnerstag, 27. Mai

Der Start und das Ziel sind bei Eichers im Diemberg, die Rangverkündigung ist wie immer bei der Scheune Amrein. Hier die Startzeiten und Distanzen:

18.30 Uhr Schüler(innen) Jg. 95 und jünger 1 km
19.00 Uhr Frauen, danach Männer 4 km

Nicht verpassen: Die weiteren Daten:

Dienstag, 22. Juni Berglauf
Freitag, 10. September Strassenlauf mit Absenden

Erste Glarner Biketour 2010:

Glarus – Aueren – Fryberg - Glarus

Sonntag, 30. Mai

Gruppen: Plausch, ca. 650 Höhenmeter
Gipfelstürmer, ca. 1000 Höhenmeter

Teilnehmer(innen): ab 12 Jahren
Die ideale Gelegenheit, um ein paar schöne Landschaften in unserer Umgebung kennenzulernen

Gebiet: Glarner Freiberge, Wildschutzgebiet am Fusse des Kärpfs. Schöne Aussicht auf die höchsten Gipfel der Glarneralpen.

Kategorie S männliche Jugend U16 1995-96, 2,0 km **15 rangiert**
1. Karim Jammoul, Zürich 6 Min 37,6
15. Patrick Feldmann, SC Diemberg 8 Min 47,4

Kategorie T männliche Jugend U14 1996-97, 1,33 km **44 rangiert**
1. Fabio Lavarini, Eschenbach 4 Min 30,8
3. Marlon Widmer, SC Diemberg 4 Min 36,6
21. Kay Glaeske, SC Diemberg 5 Min 24,7

Kategorie U männliche Jugend U12 1999-2000, 1,33 km **76 rangiert**
1. Bjarne Kölle, Zürich 4 Min 45,9
21. Micha Goldiger, SC Diemberg 5 Min 36,8
55. Marc Glaeske, SC Diemberg 6 Min 13,7

Kategorie V männliche Jugend U10 2001-02, 1,33 km **30 rangiert**
1. Dominik Wiedermann, SC Diemberg 5 Min 04,6
3. Yanik Wiedermann, SC Diemberg 5 Min 16,7
19. Bernhard Schadegg, SC Diemberg 6 Min 09,7
37. Louis Schadegg, SC Diemberg 6 Min 49,0

Kategorie W Piccola / Mädchen 2003 u. jünger, 0,66 km **54 rangiert**
1. Vanessa Possberg, Fehraltdorf 2 Min 40,0
5. Chantal Schadegg, SC Diemberg 3 Min 15,5

Glatttaler Teamlauf Vereine 1997/98, 3 x 1,33 km **6 rangiert**
1. TV - Thalwil 1 14 Min 22,9
3. Diemberg-Sprinter: 15 Min 01,8
Marlon Widmer,
Eveline Schadegg,
Kay Glaeske,
Katja Saxer

Glatttaler Teamlauf Vereine 1997/98, 3 x 1,33 km **6 rangiert**
1. Diemberg-Jugend: 15 Min 01,8
Micha Goldiger,
Tanja Feldmann,
Marc Glaeske

Kategorie C Männer M40 1961-70

1. Beat Elmer, Hombrechtikon	191 rangiert 34 Min 09,1
42. Roland Blöchliger, SC Diemberg	41 Min 22,4
177. Othmar Büsser, SC Diemberg	57 Min 09,2

Kategorie D Männer M50 1950-59

1. Silvan Frei, Speicher	122 rangiert 36 Min 49,7
6. Köbi Widmer, SC Diemberg	37 Min 36,5
14. Urs Blöchliger, SC Diemberg	39 Min 24,0
48. Reto De Pizzol, SC Diemberg	45 Min 39,6
80. Martin Brucherseifer, SC Diemberg	50 Min 16,1

Kategorie K Junioren 1991-94, 4,2 km

1. Robin Bareth, Grüningen	9 rangiert 14 Min 02,5
3. Cornel Stucki, SC Diemberg	14 Min 21,7
4. Stefan De Pizzol, SC Diemberg	14 Min 32,0
9. Mathias Stucki, St. Gallenkappel	19 Min 07,0

Kategorie K Juniorinnen 1991-94, 4,2 km

1. Jasmin Marty, Flurlingen	9 rangiert 16 Min 50,7
4. Marina Hemmi, SC Diemberg	20 Min 08,0

Kategorie N Walking, 6,15 km

Xaver Bühler, SC Diemberg	54 rangiert 50 Min 35,5
---------------------------	-----------------------------------

Kategorie O weibliche Jugend U16 1995-96, 2,0 km

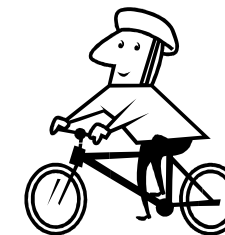
1. Anja Rüdüsüli, Thalwil	9 rangiert 7 Min 10,0
3. Ariane Huber, SC Diemberg	7 Min 47,9

Kategorie P weibliche Jugend U14 1997-98, 1,33 km

1. Vasiliki Bourtzakis, Lufingen	41 rangiert 4 Min 50,9
2. Eveline Schadegg, SC Diemberg	5 Min 00,5
13. Katja Saxer, SC Diemberg	5 Min 34,8

Kategorie Q weibliche Jugend U12 1999-2000, 1,33 km

1. Jasmin Giger, Schönengrund	72 rangiert 4 Min 50,0
22. Tanja Feldmann, SC Diemberg	6 Min 05,6



Anmeldung:	bis Do, 27. Mai an Gabriel (zwecks Reservation des Restaurants)
Besammlung:	9.10 Uhr beim alten Gemeindehaus Eschenbach
Fahrt:	Wir fahren mit Autos oder / und mit dem Zug (ab Schmerikon) zum Bahnhof Glarus resp. zu den Parkplätzen beim Landgemeindeplatz.
Mitnehmen:	Handy, falls vorhanden / Helm / Ersatzschlauch Rest nach eigenem Ermessen
Streckenbeschrieb:	Dieser wird den Teilnehmern bei der Besammlung schriftlich abgegeben. Die Flachstücke fahren wir jeweils alle zusammen, im Anstieg fährt jeder sein Tempo. Oben wird auf alle gewartet.
Verpflegung:	beide Gruppen im Restaurant Fryberg, bei schönem Wetter im Gartenrestaurant
Spezielles: auch	Diese Biketour ist machbar für alle Sportler und Sportlerinnen

Die weiteren Daten nicht verpassen!!!

20. Juni	Gebiet Obersee – Lachnergrat - Klöntalersee
15. August	Gebiet Flumserberge – Seebenalpee – Maschgenchamm
26. September	Gebiet Elm – Ämpächli – Obererbs

Ranglisten und Rückblicke

Bikewoche im Münstertal vom 24. bis 31. Juli

Kurt, Marco und Gabriel logieren diesmal im Sporthotel in Tschier. Dies ist übrigens das Stammrestaurant von Langläufer Dario Cologna und seinen Fans. Wer ebenfalls mitkommen will, sollte sein Hotelzimmer selber buchen unter der Nummer 081 858 55 51.

8. Zurich-Marathon, 42,195 km

11. April 2010

Tagessieger: David Kiprono Lagat, Kenia 2 Std 11 Min 03,8
Tagessiegerin: Olga Rosseeva, Russland 2 Std 35 Min 43,6

Kategorie Männer M30

1. Etienne Wolf, Gundetswil 2 Std 34 Min 46,2
382. Marco Wyler, SC Diemberg 3 Std 42 Min 43,1

Kategorie Frauen W30

1. Natasha Haller, Luzern 3 Std 03 Min 41,8
43. Andrea Boos-Hautmann, SC Diemberg 3 Std 49 Min 48,1

Kategorie Frauen W40

1. Gaby Tricarico, Flawil 3 Std 06 Min 46,3
30. Connie Hegner, SC Diemberg 3 Std 45 Min 25,1

Grosser Preis der Stadt Dübendorf, 10 km

17. April 2010

Tagessieger: Simon Tesfay, Uster 31 Min 10,1
Tagessiegerin: Daniela Gassmann, Galgenen 36 Min 36,6

Kategorie A Männer M20 1981-90

1. Simon Tesfay, Uster 31 Min 10,1
9. Armin Flückiger, SC Diemberg 36 Min 43,7

Kategorie B Männer M30 1971-80

1. Lutz Körner, Zürich 33 Min 54,2
5. Ivo Bachmann, SC Diemberg 35 Min 39,9

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:

Samstag, 15.05.2010 (an Martin Brucherseifer)
