

Jahresprogramm SC Diemberg 2010

Datum		Veranstaltung	Distanz	zuständig
Januar				
Sa	09.01.10	Schlitteln Alp Egg		Urs B.
Mo	11.01.10	Läuferhöck		Ivo B.
Fr	15.01.10, 19 ⁰⁰	Hauptversammlung		Urs B.
Sa	30.01.10	Eschenbacher Fasnacht		Urs B.
Februar				
Fr	12.02.10	Abendskifahren mit Walter Ribeli (anschl. Fondueplausch)		Walti R.
Fr	26.02.10	Abendskifahren (Verschiebedatum bei Schneemangel) anschliessender Fondueplausch bei allen Verhältnissen definitiv!		Walti R.
März				
Sa/So	13./14.03.10	Skiweekend Hoch-Ybrig		Kari E.
Sa - Sa	13.-20.03.10	Laufschuhkauf 20% Tower Sports (bitte unbedingt voranmelden und Einladung mitnehmen)		Edith St.
Sa	27.03.10	Männedörfler Waldlauf (Clubmeisterschaft)	11.5 km	Ivo B.
April				
Sa	03.04.10	GP Fricktal (Juniorenmeisterschaft)	5.8 km	Selina R.
Mo	12.04.10	<i>Diembergcup</i> Crosslauf	4.2 km	Gabriel M.
Di	13.04.10	Junior/innen Event: Biken		Ivo B.
Mi	28.04.10	<i>Diembergcup</i> Waldlauf	5.1 km	Gabriel M.
Do	29.04.10	Laufschulung: im richtigen Tempo trainieren		Ivo B.
Mai				
Sa	01.05.10	Mehrkampf Glarus		
So	02.05.10	Hulftegg Stafette		Dani O.
Sa	08.05.10	39. RunningDay Eschenbach (Kleeblattlaufcup)		Urs B.
So/Mo	09./10.05.2010	Schluchseelauf/Wellnessweekend im Schwarzwald mit Übernachtung	18.4 km	Urs B.
Sa	15.05.10	Kreuzegg Classic (Clubmeisterschaft) (Kleeblattlaufcup)	12 km	Köbi W.
Di	18.05.10	Junior/innen Event: Inline Skating		Ivo B.
Sa	22.05.10	Pfingstlauf Wohlen (Juniorenmeisterschaft)	3.2 km	Marina H.
Do	27.05.10	<i>Diembergcup</i> Einzellauf	3.6 km	Gabriel M.
So	30.05.10	Bike-Tour		Gabriel M.
Juni				
Do	10.06.10	Laufschulung: Abwechslung im Training, Trainingsoptimierung		Ivo B.
Fr	11.06.10	Laufparade Chur, Stafette		Diego R.
So	20.06.10	Bike-Tour		Gabriel M.
Di	22.06.10	<i>Diembergcup</i> Berglauf	4 km	Gabriel M.
Sa	26.06.10	Geländelauf Mosnang (Club-+Juniorenmeisterschaft) (Kleebl.-cup)	4/11.8 km	Sibylle M.
Juli				
So	04.07.10	Swissmeeting/Oberseemeeting 2010, Jona		
August				
Sa	14.08.10	Panoramalauf Ottenberg	14 km	Dani
So	15.08.10	Bike-Tour		Gabriel M.
So	21.08.10	Sihlseeauf, Einsiedeln (Clubmeisterschaft)	14.6 km	Armin St.
Sa	28.08.10	De schnellst Eschenbacher		Albert G.
Di	31.08.10	Junior/innen Event: 1000m Grünfeld		Ivo B.
September				
Sa	04.09.10	Rütlauf, Rüti (Club-+Juniorenmeisterschaft)	6.6/11.3 km	Cornel St.
Do	09.09.10	Laufschulung: schnell, schneller, ausgebrannt		Ivo B.
Fr	10.09.10	<i>Diembergcup</i> Strassenlauf + Absenden	5.3 km	Gabriel M.
So	12.09.10	Oberdürnter Geländelauf (Kleeblattlaufcup) neu auch Jun. und HK		Rahel H.
So	12.09.10	Ekiden Marathon Stafette, Basel		Urs B.
Fr	17.09.10	Mitgliederversammlung: (Trainerauswahl, evt. Anprobe)		
Sa	18.09.10	Mehrkampf St.Gallen		
Sa	18.09.10	Greifenseelauf (Juniorenmeisterschaft)	10 km	Stefan D.
So	26.09.10	Bike-Tour		Gabriel M.
Oktober				
Sa	02.10.10	Panoramalauf Bachtel (Clubmeisterschaft) (Kleeblattlaufcup)	10.4 km	Roli B.
So	10.10.10	Rapperswiler Schlosslauf	9 km	Ivo B.
Sa	16.10.10	Hallwilerseelauf (Juniorenmeisterschaft)	6.9	Ivo B.
Sa	30.10.10	Tablater Lauf (Kleeblattlaufcup)	11.2 km	Beat Sch.
November				
Sa	06.11.10	Kegelabend		Sibylle
Sa	20.11.10	Absenden der Laufmeisterschaft		Köbi,Urs,Klara
Dezember				
Sa	04.12.10	Chlauslauf Veloclub Jona		
Januar 2011				
Sa	08.01.11	Schlitteln Alp Egg		Urs B.
Mo	10.01.11	Läuferhöck		Ivo B.
Fr	21.01.11	Hauptversammlung im Rest. Kreuz Eschenbach		Urs B.