

Jahresprogramm SC Diernberg 2010

Datum	Veranstaltung	Distanz	zuständig	
Vereinsanlässe für jedes Vereinsmitglied				
Sa	09.01.10	Schlitteln Alp Egg	Urs B.	
Mo	11.01.10	Läuferhöck	Ivo B.	
Fr	15.01.10, 19. ⁰⁰	Hauptversammlung	Urs B.	
Fr	12.02.10	Abendskifahren mit Walter Ribeli (anschl. Fondueplausch)	Walti R.	
Fr	26.02.10	Abendskifahren(Verschiebedatum bei Schneemangel) anschliessender Fondueplausch bei allem Wetter	Walti R.	
Sa/So	13./14.03.10	Skiweekend Hoch-Ybrig	Kari E.	
Sa - Sa	13.-20.03.10	Laufschuhkauf 20% Tower Sports (bitte unbedingt voranmelden und Einladung mitnehmen)	Edith St.	
Do	29.04.10	Laufschulung: im richtigen Tempo trainieren	Ivo B.	
So	30.05.10	Bike-Tour	Gabriel M.	
Do	10.06.10	Laufschulung: Abwechslung im Training, Trainingsoptimierung	Ivo B.	
So	20.06.10	Bike-Tour	Gabriel M.	
So	15.08.10	Bike-Tour	Gabriel M.	
Do	09.09.10	Laufschulung: schnell, schneller, ausgebrannt	Ivo B.	
Fr	17.09.10	Mitgliederversammlung: Trainerauswahl, evt. Anprobe	Urs B., Edith	
So	26.09.10	Bike-Tour	Gabriel M.	
Sa	06.11.10	Kegelabend	Kurt, Sibylle	
Sa	20.11.10	Absenden der Laufmeisterschaft	Köbi,Urs,Klara	
Sa	08.01.11	Schlitteln Alp Egg	Urs B.	
Mo	10.01.11	Läuferhöck	Ivo B.	
Fr	21.01.11, 19 ⁰⁰	Hauptversammlung im Rest. Kreuz, Eschenbach	Urs B.	
Meisterschaftsläufe Aktive SC Diernberg Damen und Herren				
Sa	27.03.10	Männedörfler Waldlauf	11.5 km	Ivo B.
Sa	15.05.10	Kreuzegg Classic (Kleeblattlaufcup)	12 km	Köbi W.
Sa	26.06.10	Geländelauf Mosnang (Kleeblattlaufcup)	11.8 km	Sibylle M.
So	21.08.10	Sihlseeauf, Einsiedeln	14.6 km	Armin St.
Sa	04.09.10	Rütlauf, Rüti ZH	11.3 km	Cornel St.
Sa	02.10.10	Panoramalauf Bachtel (Kleeblattlaufcup)	11.4 km	Roli B.
Meisterschaftsläufe Junioren/Innen				
Sa	03.04.10	GP Fricktal	5.8	Selina R.
Sa	22.05.10	Pfingstlauf Wohlen	3.2 km	Marina H.
Sa	26.06.10	Geländelauf Mosnang	4 km	Sibylle M.
Sa	04.09.10	Rütlauf, Rüti	6.6 km	Cornel St.
Sa	18.09.10	Greifenseelauf	10 km	Stefan D.
Sa	16.10.10	Hallwilerseelauf	6.9	Ivo B.
Stafetten				
So	02.05.10	Hulftegg Stafette		Dani O.
Fr	11.06.10	Churer Laufparade		Diego R.
So	12.09.10	Ekiden Marathon Stafette		Urs B.
Andere Läufe mit Rückerstattung Startgeld				
Sa	14.08.10	Panoramalauf Ottenberg	14 km	Dani
So	12.09.10	Oberdürnter Geländelauf (Kleeblattlaufcup, neu auch Jun. und HK)		Ivo B.
So	10.10.10	Rapperswiler Schlosslauf	9 km	Ivo B.
Sa	30.10.10	Tablater Lauf (Kleeblattlaufcup)	11 km	Beat Sch.
Diernberg-Cup				
Mo	12.04.10	Diernbergcup Crosslauf	4.2 km	Gabriel M.
Mi	28.04.10	Diernbergcup Waldlauf	5.1 km	Gabriel M.
Mo	27.05.10	Diernbergcup Einzellauf	3.6 km	Gabriel M.
Do	22.06.10	Diernbergcup Berglauf	4 km	Gabriel M.
Fr	10.09.10	Diernbergcup Strassenlauf + Absenden	5.3 km	Gabriel M.
Veranstaltungen mit Helfereinsatz des SCD				
Sa	30.01.10	Eschenbacher Fasnacht		Urs B.
Sa	08.05.10	Running Day Eschenbach (Kleeblattlaufcup)		Urs B.
So	04.07.10	Swissmeeting/Oberseemeeting 2010Jona		
Sa	28.08.10	De schnellscht Eschenbacher		Albert G.
Diverse Läufe/Wettkämpfe				
Sa	01.05.10	Mehrkampf Glarus		
So/Mo	09./10.05.2010	Schluchseeauf/Wellnessweekend im Schwarzwald mit Übernachtung	18.4 km	Ivo B. / Urs B.
Sa	04.12.10	Chlauslauf Veloclub Jona		
Junioren/innen				
Di	13.04.10	Junior/innen Event: Biken		Ivo B.
Di	18.05.10	Junior/innen Event: Inline Skating		Ivo B.
Di	31.08.10	Junior/innen Event: 1000m Grünfeld		Ivo B.