



„De Läufer“

Februar 2012

In dieser Ausgabe:

04.02.2012	Eschenbacher Fasnacht
11.02.2012	Schneeschuhlaufen
24.02.2012	Abendskifahren mit Fondueplausch

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:
Samstag, 18.02.2012 (an Martin Brucherseifer)

Programm

Eschenbacher Fasnacht

Auch dieses Jahr helfen wieder einige Diembergler an der Eschenbacher Fasnacht.

Schneeschuhenlauf 11.02.2012

Verschiebedatum 10.03.2012

über den Höhenweg zur Alp Chrüzegg

- Besammlung:** Samstag 11.02.2012, 16.00 Uhr bei der Sesselbahn Talstation im Atzmännig (wer selber Schuhe mitbringt um 16.15 Uhr)
- Mitnehmen:** Gutes, warmes Schuhwerk, warme Kleidung, Stirnlampe o.ä., Skistöcke.
- Kosten:** Schuhe mit Bergfahrt ca. 25 Fr., Geld für Getränke. Nach Absprache mit dem Kassier, wird das Essen (Älplermakkaronen) direkt vom Verein bezahlt.
- Durchführung:** Nur bei guter Witterung, Info über Homepage ab 11.00 Uhr Sa-Morgen.

Anmeldeschluss: 05.02.2011, bitte teilt mir mit, falls Ihr Schneeschuhe braucht!

Meisterschaftsläufe der Aktiven

- Sa 3.3.12 Laufsporttage Winterthur 11km Ivo
Sa 14.4.12 GP der Stadt Dübendorf 10km Köbi
So 10.6.12 Schweizer Frauenlauf Bern 10km Sibille
Sa 23.6.12 Geländelauf Mosnang 11.8km Flurin *Büsl*
Sa 11.8.12 Panoramalauf Ottenberg 14km Christian
Sa 8.9.12 Türlerseelauf 14.1km Reto
Sa 6.10.12 Panoramalauf Bachtel 11.4km Roli

- Sa 24.11.12 Absenden
Mo 7.1.13 Läuferhöck

Stafetten:

- So 6.5.12 Hulftegg Stafette Diego
Sa 22.10.12 The Wayve.ch
So 23.10.12 Ekiden Marathonstafette

Die Juniorenmeisterschaftsläufe

- Sa 14.4.12 Dübendorf 5km
Sa 28.4.12 Stadtlauf Luzern Marina
Sa 26.5.12 Wohlen 3.2km Ariane
Sa 23.6.12 Monsang 4.0km
Sa 15.9.12 Alstätter Städtlilauf 1.9km Marina
So 30.9.12 Pfäffikerseelauf 6.6km Ivo
- Di 17.4.12 1000m Grünfeld
Di 10.7.12 Beachvolleyball
Di 24.7.12 Inline Skaten

- Einsätze der Bahnläufe welche im SCD-Tenue gelaufen werden.
- Beiträge an Stafetten höchstens Fr. 50.- / Person. Sie sind im Jahresprogramm aufgelistet.

Zur Förderung der Junioren und Aktiven bis zum vollendeten 22. Lebensjahr unterstützt der Verein die Läufer/ innen mit einem festgelegten Betrag. Der Beitrag ist abhängig von den finanziellen Möglichkeiten des Vereins sowie der Anzahl beitragsberechtigter Läufer/innen (Wird vom Vorstand jährlich festgelegt).

Folgende Kriterien müssen erfüllt sein:

- es wird an **allen Läufen** im SCD Vereinstenue gelaufen. (Ausnahme Bahnläufe, Firmensportanlässe)
 - die Läufer halten das Tenuereglement ein.
 - Teilnahme an mindestens 10 Läufen.
 - Teilnahme an der Vereinsmeisterschaft (Meisterschaftskriterien müssen erfüllt sein)
 - Teilnahme am Absenden der Vereinsmeisterschaft
- Helfen an mindestens einem Vereinsanlass.

Hier einige Datums die Ihr Euch merken sollt:

Do 19.4.12 Lauschulung Kraft

Do 21.6.12 Laufschulung Stern OL

Do 23.8.12 Laufschulung Rund um Fit

Anmelden bei: Denise Oberholzer, Tel. 055 282 39 22, e-mail zanobi@bluewin.ch oder Natel 079 371 43 33.

Denise Oberholzer

Abendskifahren mit Fondueplausch im Atzmännig

Wann: Freitag 24.02.2012

Bei guten Schneeverhältnissen Durchführung bei jedem Wetter. Falls zu wenig Schnee liegt, führen wir so oder so den Fondueplausch durch.

Besammlung: 19.00 Uhr beim Parkplatz Brustenegg

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Walti Ribeli

Reglement Vereinstenue für Meisterschaft 2012 (Läuferhock)

Alle Athleten, welche folgende Bedingungen erfüllen, haben Anspruch auf Vergütungen:

- Tragen des Diemberg-Lauftenuue bei allen vom Verein bezahlten Läufen, (RD Eschenbach, SM, Vereinsmeisterschaft, Stafetten für den SCD, Kleeblattlaufcup, sowie Geländelauf Ottenberg).
Ausnahme: Schlosslauf
- Wird an einem Bahnwettkampf in einem anderen Tenue oder für einen anderen Verein/Team gestartet, entfällt die Entschädigung nur für diesen Bahnlauf.(Und nicht für die übrigen bezahlten Läufe)
- Nach dem Lauf aller oben erwähnten Läufe und für die Rangverkündigungen müssen alle Diembergler ein Vereins-Tenuue, Vereins-Freizeit-T-Shirt oder den Vereinstrainer tragen.
- Der Verein muss bei jeder Anmeldung angegeben werden. (Zählt nur, wenn der Vereinsname auf der Rangliste aufgeführt wird, 1. Vereins-name, 2. Sponsor, SMRun etc.)
- Mitglieder, die kein Vereinstenue besitzen und trotzdem von den Vergütungen profitieren und in der Meisterschaft gewertet werden wollen, melden sich vor dem ersten Vereinsmeisterschaftslauf beim Trainings-leiter.
- Läufer/innen, welche das neue Tenue nicht besitzen, dürfen auch mit dem alten Tenue laufen.
- **Grundsätzlich ist das Tragen des Lauftenuues an allen Läufen erwünscht.**
- Das Tragen der SCD-Hosen ist erwünscht, aber nicht zwingend
- Sofern nicht das SCD Tenue benutzt wird, sollte auf dem Trainer sowie auf dem Lauftenuue der Aufdruck des SCD-Signets sein.

Sofern **an einem** der erwähnten Läufe (ausser Bahnläufe, Rapperswiler Schlosslauf) das oben erwähnte Reglement nicht eingehalten wird, entfällt die Entschädigung **für alle Läufe**.

Für die Walker gilt das gleiche Reglement wie oben erwähnt.

Jeder Läufer/Walker hat das Recht, falls er von einer Firma gesponsert wird, das Logo der Firma auf dem Lauftenuue aufdrucken zu lassen.

Alle Vereinsmitglieder sind aufgefordert, Missachtungen dem Trainingsleiter zu melden.

Wird das Jahres Budget der Läuferkasse in der Endabrechnung überschritten, werden die Vergütungen (Beiträge) auf alle vergüteten Anlässe prozentual gekürzt.

Die Vergütung pro Lauf beträgt im Maximum Fr. 25.-

Vom Verein werden folgende Ausgaben bezahlt:

- Startgelder für Meisterschaftsläufe
- Startgelder für Läufe die zur Schweizermeisterschaft zählen.
- Startgelder für Läufe die zum Kleeblattlaufcup zählen
- Startgelder für zusätzliche Läufe wie Rapperswiler Schlosslauf, Ottenberglauf
- Bahnlizenz (Es müssen mindestens 3 Läufe im Jahr auf der Bahn gelaufen werden)
- Startgelder Bahnläufe (Höchstens Fr. 150.-)