



„De Läufer“

Februar 2010

In dieser Ausgabe:

12.02.2010

Abendskifahren mit W. Ribeli

26.02.2010

Abendskifahren(Verschiebedatum)

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:

Samstag, 13.02.2010 (an Martin Brucherseifer)

Programm

Abendskifahren mit Fondueplausch im Atzmännig

Wann: Freitag **12.02.2010**
Verschiebedatum 26.02.2010

Bei guten Schneeverhältnissen Durchführung bei jedem Wetter. Falls zu wenig Schnee liegt, gilt das Verschiebedatum. Lässt uns der Schnee auch am 26.02. im Stich, führen wir so oder so den Fondueplausch durch.

Besammlng: 19.00 Uhr beim Parkplatz Brustenegg

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Walti Ribeli

Laufprogramm SCD 2010

Meisterschaftsläufe der Aktiven

27.03.2010	1 Männedörfler Waldlauf	11.5	Ivo B.
15.05.2010	2 Kreuzeggberglauf	12	Köbi W.
26.06.2010	3 Mosnang	10	Sibylle M.
21.08.2010	4 Sihlseelauf	14.6	Armin F.
04.09.2010	5 Rüttilauf	11.3	Cornel S.
02.10.2010	6 Panoramalauf Bachtel	11.4	Roland B.

Meisterschft der Junior/innen

03.04.2010	1 Fricktal	5.8	Selina R.
22.05.2010	2 Wohlen	3.2	Marina H.
26.06.2010	3 Mosnang	4	Sibylle M.
04.09.2010	4 Rüttilauf	6.6	Cornel S.
18.09.2010	5 Greifensee	10	Stefan D.
16.10.2010	6 Halwilersse	6.9	Ivo B.

Weitere Läufe/Stafetten die aus der Läuferkasse vergütet werden

14.08.2010	Panoramalauf Ottenberg	13.8	Dani O.
12.09.2010	Oberdürntner Geländelauf	?	Rahel H.
10.10.2010	Rapperswiler Schlosslauf	9	Ivo B.
30.10.2010	Tablater Lauf	11.2	Beat S.

Bei den Junioren werden zusätzlich folgende Läufe vergütet

15.05.2010	2 Kreuzeggberglauf	12	Köbi W.
02.10.2010	6 Panoramalauf Bachtel	11.4	Roland B.

Stafetten

02.05.2010	Hulftegg Stafette		Dani O.
11.06.2010	Churer Laufparade		Diego R.
12.09.2010	Ekiden Marathon Stafette		Urs B.

Vorschau März

Skiweekend 2010 im Hoch Ybrig

Wo:	Massenlager im Skihaus Satus Dürnten / Skigebiet Hoch Ybrig
Wann:	13. + 14. März 2010
Abfahrt:	Nach Absprache
Teilnehmer:	Max. 15 Personen mit Uebernach- tung (Teilnehmer, welche nicht übernachten wollen, sollten sich ebenfalls bei mir melden)
Mitnehmen:	Woldecken vorhanden, falls ein Schlafsack gewünscht wird, muss er selber mitgenommen werden.
Zufahrt:	Das Skihaus steht am Rande der Skipiste und kann nur mit den Skiern erreicht werden. D. h. Kleidung etc. im Rucksack mitnehmen.
Anmeldung:	Bei Kari Eicher unter der Tel. Nr. 044 / 937'22'37

SKI HEIL WUENSCHT KARI EICHER

Ranglisten und Rückblicke

6. Zürcher Neujahrsmarathon, 42,195 km

1. Januar 2010

Tagessieger:	Dirk Joos, D-Friedrichshafen	2 Std 47 Min 08,6
1/2-Marathon:	Frack Mouriaux,	
Glattbrugg	1 Std	19 Min 24,2
1/4-Marathon:	Ronan Doolin, IRL-	
Dublin		38 Min 32,3
Tagessiegerin:	Astrid Müller-Amstad, Grafstal	3 Std 15 Min 20,7
1/2-Marathon:	Christiane Bouquet,	
Ste-Croix	1 Std	30 Min 18,9
1/4-Marathon:	Corinne Zeller,	
Weissenburg		41 Min 00,2

Kategorie Männer 1/2-Marathon, 21,1 km	149 rangiert
1. Frack Mouriaux, Glattbrugg	1 Std 19 Min 24,2
99. Martin Brucherseifer, SC Diemberg	1 Std 57 Min 32,8

43. Zürcher Neujahrslauf, Dietikon 12,1 km

9. Januar 2010

Tagessieger:	Christian Kreienbühl, Rüti ZH	40 Min 36,9
Tagessiegerin:	Martina Krähenbühl, Null	45 Min 05,8

Kategorie A Männer M20 1981-90	46 rangiert
1. Christian Kreienbühl, Rüti ZH	40 Min 36,9
7. Armin Flückiger, SC Diemberg	46 Min 00,8

Kategorie B Männer M30 1971-80	155 rangiert
1. Patrick Wieser, Aadorf	41 Min 10,5
74. Marco Wyler, SC Diemberg	56 Min 45,8

Kategorie C Männer M40 1961-70	236 rangiert
1. Beat Elmer, Hombrechtikon	42 Min 26,2
47. Roland Blöchliger, SC Diemberg	51 Min 22,4
96. Thomas Glaeske, SC Diemberg	55 Min 46,5

Kategorie D Männer M50 1951-60	186 rangiert
1. Silvan Frei, Speicher	45 Min 39,0
5. Köbi Widmer, SC Diemberg	47 Min 25,7
116. Reto De Pizzol, SC Diemberg	1 Std 00 Min 24,1
152. Paul Huber, Wald	1 Std 04 Min 59,2

Kategorie L Junioren 1991-94, 6,6 km	12 rangiert
1. Robin Bareth, Grüningen, TG Hütten	23 Min 28,7
2. Stefan De Pizzol, SC Diemberg	23 Min 54,8
3. Cornel Stucki, SC Diemberg	24 Min 15,4
4. Nicola Bochtler, Wald	24 Min 23,3

Kategorie L Juniorinnen 1991-94, 6,6 km	8 rangiert
1. Andrea Meier, Uster	27 Min 01,5
7. Marina Hemmi, SC Diemberg	32 Min 48,2

Kategorie N Walking / Nordic Walking, 6,6 km	50 rangiert
Xaver Bühler, SC Diemberg	53 Min 56,1

Kategorie O weibliche Jugend U16, 1995-96, 1,8 km	12 rangiert
1. Anja Rüdüsüli, Thalwil	6 Min 54,6
3. Ariane Huber, SC Diemberg	7 Min 36,3

Kategorie P weibliche Jugend U14, 1997-98, 1,8 km	12 rangiert
1. Vasiliki Bourtzakis, Lufingen	7 Min 29,0
8. Céline Egli, SC Diemberg	8 Min 22,2

Kategorie Q weibliche Jugend U12, 1999-2000, 1,8 km	22 rangiert
1. Yasmin Giger, Schönengrund	7 Min 12,4
17. Tanja Feldmann, SC Diemberg	9 Min 29,4

Kategorie V männliche Jugend U10, 2001-2002, 1,8 km	18 rangiert
1. Dominik Wiedermann, SC Diemberg	7 Min 45,4
3. Yanik Wiedermann, SC Diemberg	7 Min 51,5