



## „De Läufer“

Februar 2010

In dieser Ausgabe:

|            |                                 |
|------------|---------------------------------|
| 12.02.2010 | Abendskifahren mit W. Ribeli    |
| 26.02.2010 | Abendskifahren(Verschiebedatum) |

\*\*\*\*\*  
Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:  
Samstag, 13.02.2010 (an Martin Brucherseifer)  
\*\*\*\*\*

## Programm

---

### Abendskifahren mit Fondueplausch im Atzmännig

Wann: Freitag 12.02.2010  
Verschiebedatum 26.02.2010

Bei guten Schneeverhältnissen Durchführung bei jedem Wetter. Falls zu wenig Schnee liegt, gilt das Verschiebedatum. Lässt uns der Schnee auch am 26.02. im Stich, führen wir so oder so den Fondueplausch durch.

**Besammlung: 19.00 Uhr** beim Parkplatz Brustenegg

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Walti Ribeli

## Vorschau März

### Skiweekend 2010 im Hoch Ybrig

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Wo:</b>         | Massenlager im Skihaus Satus<br>Dürnten / Skigebiet Hoch Ybrig  |
| <b>Wann:</b>       | 13. + 14. März 2010   |
| <b>Abfahrt:</b>    | Nach Absprache  |
| <b>Teilnehmer:</b> | Max. 15 Personen mit Uebernach-<br>tung (Teilnehmer, welche nicht<br>übernachten wollen, sollten sich<br>ebenfalls bei mir melden)          |
| <b>Mitnehmen:</b>  | Woldecken vorhanden, falls ein<br>Schlafsack gewünscht wird, muss er<br>selber mitgenommen werden.  |
| <b>Zufahrt:</b>    | Das Skihaus steht am Rande der<br>Skipiste und kann nur mit den<br>Skiern erreicht werden. D. h.<br>Kleidung etc. im Rucksack<br>mitnehmen. |
| <b>Anmeldung:</b>  | Bei Kari Eicher unter der<br>Tel. Nr. 044 / 937'22'37   |

SKI HEIL WUENSCHT KARI EICHER

## Ranglisten und Rückblicke

---

### 6. Zürcher Neujahrsmarathon, 42,195 km

1. Januar 2010

|                       |                                |                   |
|-----------------------|--------------------------------|-------------------|
| <b>Tagessieger:</b>   | Dirk Joos, D-Friedrichshafen   | 2 Std 47 Min 08,6 |
| 1/2-Marathon:         | Glattbrugg                     | 1 Std 19 Min 24,2 |
| 1/4-Marathon:         | Dublin                         | 38 Min 32,3       |
| <b>Tagessiegerin:</b> | Astrid Müller-Amstad, Grafstal | 3 Std 15 Min 20,7 |
| 1/2-Marathon:         | Ste-Croix                      | 1 Std 30 Min 18,9 |
| 1/4-Marathon:         | Weissenburg                    | 41 Min 00,2       |

#### Kategorie Männer 1/2-Marathon, 21,1 km

**149 rangiert**

|                                       |                   |
|---------------------------------------|-------------------|
| 1. Franck Mouriaux, Glattbrugg        | 1 Std 19 Min 24,2 |
| 99. Martin Brucherseifer, SC Diemberg | 1 Std 57 Min 32,8 |

### 43. Zürcher Neujahrslauf, Dietikon 12,1 km

9. Januar 2010

|                       |                               |             |
|-----------------------|-------------------------------|-------------|
| <b>Tagessieger:</b>   | Christian Kreienbühl, Rüti ZH | 40 Min 36,9 |
| <b>Tagessiegerin:</b> | Martina Krähenbühl, Null      | 45 Min 05,8 |

#### Kategorie A Männer M20 1981-90

**46 rangiert**

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| 1. Christian Kreienbühl, Rüti ZH | 40 Min 36,9 |
| 7. Armin Flückiger, SC Diemberg  | 46 Min 00,8 |

#### Kategorie B Männer M30 1971-80

**155 rangiert**

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| 1. Patrick Wieser, Aadorf    | 41 Min 10,5 |
| 74. Marco Wyler, SC Diemberg | 56 Min 45,8 |

**Kategorie C Männer M40 1961-70**

|                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Beat Elmer, Hombrechtikon       | <b>236 rangiert</b><br>42 Min 26,2 |
| 47. Roland Blöchliger, SC Diemberg | 51 Min 22,4                        |
| 96. Thomas Glaeske, SC Diemberg    | 55 Min 46,5                        |

**Kategorie D Männer M50 1951-60**

|                                  |                                    |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Silvan Frei, Speicher         | <b>186 rangiert</b><br>45 Min 39,0 |
| 5. Köbi Widmer, SC Diemberg      | 47 Min 25,7                        |
| 116. Reto De Pizzol, SC Diemberg | 1 Std 00 Min 24,1                  |
| 152. Paul Huber, Wald            | 1 Std 04 Min 59,2                  |

**Kategorie L Junioren 1991-94, 6,6 km**

|                                       |                                   |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Robin Bareth, Grüningen, TG Hütten | <b>12 rangiert</b><br>23 Min 28,7 |
| 2. Stefan De Pizzol, SC Diemberg      | 23 Min 54,8                       |
| 3. Cornel Stucki, SC Diemberg         | 24 Min 15,4                       |
| 4. Nicola Bochtler, Wald              | 24 Min 23,3                       |

**Kategorie L Juniorinnen 1991-94, 6,6 km**

|                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| 1. Andrea Meier, Uster       | <b>8 rangiert</b><br>27 Min 01,5 |
| 7. Marina Hemmi, SC Diemberg | 32 Min 48,2                      |

**Kategorie N Walking / Nordic Walking, 6,6 km**

|                           |                                   |
|---------------------------|-----------------------------------|
| Xaver Bühler, SC Diemberg | <b>50 rangiert</b><br>53 Min 56,1 |
|---------------------------|-----------------------------------|

**Kategorie O weibliche Jugend U16, 1995-96, 1,8 km**

|                              |                                  |
|------------------------------|----------------------------------|
| 1. Anja Rüdüsüli, Thalwil    | <b>12 rangiert</b><br>6 Min 54,6 |
| 3. Ariane Huber, SC Diemberg | 7 Min 36,3                       |

**Kategorie P weibliche Jugend U14, 1997-98, 1,8 km**

|                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Vasiliki Bourtzakis, Lufingen | <b>12 rangiert</b><br>7 Min 29,0 |
| 8. Céline Egli, SC Diemberg      | 8 Min 22,2                       |

**Kategorie Q weibliche Jugend U12, 1999-2000, 1,8 km**

|                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1. Yasmin Giger, Schönggrund    | <b>22 rangiert</b><br>7 Min 12,4 |
| 17. Tanja Feldmann, SC Diemberg | 9 Min 29,4                       |

**Kategorie V männliche Jugend U10, 2001-2002, 1,8 km**

|                                    |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|
| 1. Dominik Wiedermann, SC Diemberg | <b>18 rangiert</b><br>7 Min 45,4 |
| 3. Yanik Wiedermann, SC Diemberg   | 7 Min 51,5                       |

**Laufprogramm SCD 2010****Meisterschaftsläufe der Aktiven**

|                                    |      |            |
|------------------------------------|------|------------|
| 27.03.2010 1 Männedörfler Waldlauf | 11.5 | Ivo B.     |
| 15.05.2010 2 Kreuzeggberglauf      | 12   | Köbi W.    |
| 26.06.2010 3 Mosnang               | 10   | Sibylle M. |
| 21.08.2010 4 Sihlseelauf           | 14.6 | Armin F.   |
| 04.09.2010 5 Rüttilauf             | 11.3 | Cornel S.  |
| 02.10.2010 6 Panoramalauf Bachtel  | 11.4 | Roland B.  |

**Meisterschft der Junior/innen**

|                          |     |            |
|--------------------------|-----|------------|
| 03.04.2010 1 Fricktal    | 5.8 | Selina R.  |
| 22.05.2010 2 Wohlen      | 3.2 | Marina H.  |
| 26.06.2010 3 Mosnang     | 4   | Sibylle M. |
| 04.09.2010 4 Rüttilauf   | 6.6 | Cornel S.  |
| 18.09.2010 5 Greifensee  | 10  | Stefan D.  |
| 16.10.2010 6 Halwilersse | 6.9 | Ivo B.     |

**Weitere Läufe/Stafetten die aus der Läuferkasse vergütet werden**

|                                     |      |          |
|-------------------------------------|------|----------|
| 14.08.2010 Panoramalauf Ottenberg   | 13.8 | Dani O.  |
| 12.09.2010 Oberdürntner Geländelauf | ?    | Rahel H. |
| 10.10.2010 Rapperswiler Schlosslauf | 9    | Ivo B.   |
| 30.10.2010 Tablater Lauf            | 11.2 | Beat S.  |

**Bei den Junioren werden zusätzlich folgende Läufe vergütet**

|                                   |      |           |
|-----------------------------------|------|-----------|
| 15.05.2010 2 Kreuzeggberglauf     | 12   | Köbi W.   |
| 02.10.2010 6 Panoramalauf Bachtel | 11.4 | Roland B. |

**Stafetten**

|                                     |  |          |
|-------------------------------------|--|----------|
| 02.05.2010 Hulftegg Stafette        |  | Dani O.  |
| 11.06.2010 Churer Laufparade        |  | Diego R. |
| 12.09.2010 Ekiden Marathon Stafette |  | Urs B.   |