

29. Schlosslauf Rapperswil

23. Oktober 2016

Tagessieger: Simon Tessfay, Uster 29:16,6
Tagessiegerin: Martina Tresch, Rüti 35:18,3

Frauen 2 10 km

26 rangiert

1. Susanne Rügger, Cham 36:32,2
7. Andrea Boos, SC Diemberg 45:30,9

Männer 1 10 km

36 rangiert

1. Bekele Negussie, Uster 32:16,8
3. Armin Flückiger, SC Diemberg 32:39,9
5. Gerezgiher Mulugeta, SC Diemberg 33:58,2

Männer 2 10 km

59 rangiert

1. Simon Tessfay, Uster 29:16,6
3. Flurin Camenzind, SC Diemberg 35:23,7

Männer 4 10 km

44 rangiert

1. Norbert Hegner, Galgenen 34:28,6
15. Roland Blöchliger, SC Diemberg 43:16,6

Männer 5 10 km

16 rangiert

1. Peter Gschwend, D-Klettgau 38:19,9
2. Köbi Widmer, SC Diemberg 38:56,6

Frauen Kurzdistanz 5,4 km

40 rangiert

1. Tamara Kamm, Näfels
2. Claudia Meili, SC Diemberg

21:29,8

21:38,5

Männer Kurzdistanz 5,4 km

36 rangiert

1. Mario Bächtiger, Rapperswil
18. Philipp Meili, SC Diemberg

17:30,6

22:02,8

Sie & Er Staffellauf 7,36 km

18 rangiert

1. Martina Tresch + Armin Flückiger, SC Diemberg

23:29,9

Mädchen 0,48 km

65 rangiert

1. Mira Knuchel, Galgenen
43. Mia Sprecher, SC Diemberg

1:43,8

2:43,5

Knaben 0,48 km

42 rangiert

1. Miro Jenny, Netstal
8. Tim Ricklin, SC Diemberg
26. Marc Ricklin, SC Diemberg

1:47,6

1:57,2

2:22,4

Weibliche Jugend 2 1,6 km

15 rangiert

1. Debby Schenk, Wigoltigen
3. Livia Wespe, SC Diemberg

5:51,7

6:11,5

Männliche Jugend 2 1,6 km

15 rangiert

1. Beck Müllens, Langnau am Albis
12. Sandro Boos, SC Diemberg

5:45,8

7:01,1

Eltern + Kind A 1,04 km

80 rangiert

1. Fabio Rüthemann, SC Diemberg

4:30,6