



## „De Läufer“

Oktober 2023

### In dieser Ausgabe:

01.10.2023

Pfäffikersee-Lauf

22.10.2023

Schlosslauf Rapperswil

---

**Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:**

Samstag, 28.10.23 (an Sandro Ricklin)

---

# Ausblick

---

## PFÄFFIKERSEE-LAUF – 01. OKTOBER 2023

---

Mit dem Pfäffikersee-Lauf findet am 01. Oktober der 6. Meisterschaftslauf statt – und somit die zweitletzte Möglichkeit, wichtige Punkte für die Meisterschaft zu sammeln.

Die Hauptkategorie läuft über eine Distanz von 12.2 km und startet je nach Altersklasse ab 12:30 bis 13:30 Uhr. Die Junioren U20 sind etwas früher dran (11:45 Uhr) und bewältigen eine Distanz von 5.8 km. Sämtliche weiteren Kategorien sowie den Link zur Anmeldung findet ihr hier:

<https://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2023/pfaeffikersee-lauf/kategorien-startzeiten>

**FAKTEN ZUM RUN**

 <b>LANDSCHAFT</b> See	<b>LÄNGSTE LAUFSTRECKE</b> 12.2 km	 <b>KATEGORIEN UND STARTZEITEN</b> <a href="#">Alle Kategorien →</a>
<b>HÖHENMETER</b> 108 m	<b>TERRAIN</b> 60% Naturstrassen	<b>START/ZIEL</b> Mercedes-Benz AG, Industriestrasse 1, 8620 Wetzikon <a href="#">Google Maps öffnen ↗</a>

---

## SCHLOSSLAUF RAPPERSWIL – 22. OKTOBER 2023

---

Am siebten und letzten Lauf der diesjährigen Vereinsmeisterschaft erwarten wir nochmals einen Grossaufmarsch des SC Diemberg. Vor heimischem Publikum bei grandioser Stimmung geht es um die entscheidenden Punkte und Rangierungen in der Meisterschaft.

Anmelden kann man sich zwar bis eine Stunde vor dem Start. Wer sich bis am 15. Oktober anmeldet, spart beim Startgeld 10 Franken. Darum: Melde dich möglichst bald an, es lohnt sich!

Hier ein Überblick über den Zeitplan:

12.45 Uhr	Start der Läuferinnen und Läufer über die Kurzstrecke Frauen, Männer, Junior(innen)
13.20 Uhr	Rangverlesen aller Kategorien über die Kurzstrecken von 5.36 km
13.40 Uhr	Start über die Langdistanz für alle mit Richtzeiten über 45 Minuten
14.45 Uhr	Start über die Langdistanz für alle mit Richtzeiten unter 45 Minuten
15.35 Uhr	Siegerehrungen aller Kategorien über die Langdistanz von 10 km

Die Fanggruppe trifft sich um 12.30 Uhr vor dem Bahnhof Rapperswil.