



## „De Läufer“

November 2020

### In dieser Ausgabe:

Seit 29.10.2020	Unterbruch Trainingsbetrieb
07.11.2020	Kegelabend - <b>abgesagt</b>
27.11.2020	Absenden Laufmeisterschaft - <b>abgesagt</b>

---

**Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:**

Samstag, 19.12.20 (an Sandro Ricklin)

---

# Aktuelles im November

---

## UNTERBRUCH TRAININGSBETRIEB – SEIT 29. OKTOBER 2020

---

Liebe Vereinsmitglieder

Unser Trainingsleiter Ivo Bachmann, unser Vizepräsident Nino Resegatti und ich haben kurzfristig entschieden, dass wir die Trainings vom Montag und Donnerstag ab sofort nicht mehr durchführen, bis auf Weiteres.

Wenn die Abstände von zwei Metern auch in der Trainingsgruppe eingehalten werden müssen, ist es erstens für den Trainingsleiter kaum möglich, dies durchzusetzen und zu kontrollieren. Zweitens kann dann jeder gerade so gut alleine trainieren gehen. Eine Maske zu tragen während dem Training würde erst recht keinen Spass machen.

Zudem kommt ja jetzt eine Phase, wo der Trainingsumfang von vielen sowieso reduziert oder die Trainings für eine gewisse Zeit eingestellt werden. Sobald wir den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen, melde ich mich wieder. Somit wünsche ich allen eine etwas gemütlichere Zeit und hoffe, dass wenigstens ihr verschont bleibt von Corona.

Viele Grüsse  
Gabriel Morger

---

## KEGELABEND – 07. NOVEMBER 2020

---

Der Kegelabend 2020 muss leider Corona-bedingt abgesagt werden.

---

## ABSENDEN LAUFMEISTERSCHAFT – 27. NOVEMBER 2020

---

Wie bereits schon vorgängig informiert, findet in diesem Jahr kein Absenden statt.

# Rückblick

---

## VIRTUELLER SCHLOSSLAUF RAPPERSWIL

---

Der beliebte Herbstlauf rund um das Schloss Rapperswil hätte der krönende Abschluss unserer Vereinsmeisterschaft 2020 sein sollen. Aus bekannten Gründen konnte leider der Schlosslauf jedoch nicht im üblichen Rahmen stattfinden. Glücklicherweise ergab sich jedoch die Möglichkeit, virtuell daran teilzunehmen. Vom 15. - 18. Oktober 2020 nutzten viele Diembergler diese Chance und starteten auf einer frei wählbaren 10 km Strecke mit der viRACE-App zum virtuellen Schlosslauf. Damit ein bisschen Wettkampf-Feeling aufkommt, wurde im Donnerstagstraining vom 15.10.2020 in verschiedenen Leistungsgruppen auf einem Rundkurs von 2 x 5 km in Eschenbach zum Schlosslauf gestartet. Andere nutzten ihre Heimstrecken, sodass schlussendlich viele Diembergler in der Teilnehmerliste zu finden waren:

### 10 km

Armin Flückiger	00:31:37
Cornel Stucki	00:37:13
Flurin Camenzind	00:38:17
Maykol Gonzalez	00:39:41
Ivo Bachmann	00:39:43
Stefan De Pizzol	00:39:44
Claudia Meili	00:40:22
Macek Stüssi	00:40:32
Patrik Morger	00:41:38
Sandro Ricklin	00:42:54
Roman Wespe	00:43:52
Urs Blöchliger	00:44:29
Nicole Blöchliger	00:45:28
Nino Resegatti	00:47:03
Andrea Hautmann	00:48:37
Rahel Wespe	00:48:40
Sibylle Morger	00:50:02
Anna Bösch	00:50:45
Niklaus Böni	00:51:39



### 5 km

Stefan De Pizzol	00:18:16
Cornel Stucki	00:19:40
Patricia Müller	00:26:43