



„De Läufer“

März 2020

In dieser Ausgabe:

14.03.2020

RunningDay Eschenbach

01.04.2020

Diemberg-Cup Crosslauf

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungs Ausgabe:

Samstag, 21.03.20 (an Sandro Ricklin)

Aktuelles im März

RUNNINGDAY ESCHENBACH – 14.03.2020

Vielen herzlichen Dank allen Helferinnen und Helfern, die am 14. März wieder am RunningDay mithelfen.

Mach doch auch du Werbung für unsere Lauf. Jedes Vereinsmitglied motiviert mindestens eine Person, die am 14. RunningDay mitläuft. Vielen Dank.

Unser Lauf zählt auch dieses Jahr wieder zum Kleeblatt-Laufcup.
Das Aufgebot, sowie die Einsatzliste für den RunningDay werden allen Helfer/innen zugestellt.

OK-RunningDay

DIEMBERGCUP CROSSLAUF – 01.03.2020

Auch im 2020 starten wir mit der Diembergcup Serie am 1. April.
Start und Ziel befinden sich wie gewohnt bei der Scheune Amrein im Diemberg.
Wir freuen uns auf viele Teilnehmer und spannende Wettkämpfe.

Startzeiten:

18:30 Uhr	Schüler(innen), Jg 2005 und jünger	1,4 km, 2 Runden
19:00 Uhr	Frauen, Juniorinnen	2,8 km, 4 Runden
19:00 Uhr	Männer, Junioren	4,2 km, 6 Runden

Rückblick

SALMSACHER GRENZLAUF

Beim 1. Meisterschaftslauf dieses Jahres in Salmsach setzten sich unsere Jugendgruppenleiter durch:

Claudia Meili und Stefan De Pizzol gewannen beide ihre Kategorie. Ebenfalls auf's Podest lief Köbi Widmer mit dem 2. Rang. TopTen-Klassierungen gab es für Selina Resegatti, Nicole Blöchlinger, Anna Bösch, Urs Blöchlinger, Andrea Hautmann und Macek Stüssi.

Den Meisterschaftslauf gewann Stefan De Pizzol vor Köbi Widmer und Macek Stüssi bei den Männern. Bei den Frauen siegte Claudia Meili vor Selina Resegatti und Nicole Blöchlinger.

1. SC Diemberg-Meisterschaftslauf 2020

Frauen

1. Claudia Meili, SC Diemberg	44:38
2. Selina Resegatti, SC Diemberg	51:33
3. Nicole Blöchlinger, SC Diemberg	51:38
4. Andrea Hautmann, SC Diemberg	52 :51
5. Anna Bösch, SC Diemberg	54:36
6. Carmen Luck, SC Diemberg	58:16

Männer

1. Stefan De Pizzol, SC Diemberg	40:52
2. Köbi Widmer, SC Diemberg	45:05
3. Macek Stüssi, SC Diemberg	46:18
4. Philipp Meili, SC Diemberg	47:57
5. Diego Resegatti, SC Diemberg	48:31
6. Dominik Rotach, SC Diemberg	48:33
7. Urs Blöchlinger, SC Diemberg	48:51
8. Sandro Ricklin, SC Diemberg	49:18
9. Sven Ricklin, SC Diemberg	53:12
10. Niklaus Böni, SC Diemberg	55:13

Tagessieger: Simon Schönenberger, LC Brühl 37:51

Tagessiegerin: Paula Gross, OL Zimmerberg 41:00

Frauen F20 **11,2 km**

	<u>11 rangiert</u>
1. Paula Gross, OL Zimmerberg	41:00
4. Selina Resegatti, SC Diemberg	51:33
5. Nicole Blöchlinger, SC Diemberg	51:38
6. Anna Bösch, SC Diemberg	54:36

Frauen F40 **11,2 km**

	<u>22 rangiert</u>
1. Claudia Meili, SC Diemberg	44:38
9. Andrea Hautmann, SC Diemberg	52 :51
12. Carmen Luck, SC Diemberg	58:16

Männer M20 **11,2 km**

	<u>10 rangiert</u>
1. Stefan De Pizzol, SC Diemberg	40:52

Männer M30 **11,2 km**

	<u>24 rangiert</u>
1. Simon Schönenberger, LC Brühl	37:51
9. Macek Stüssi, SC Diemberg	46:18
12. Diego Resegatti, SC Diemberg	48:31
13. Dominik Rotach, SC Diemberg	48:33
15. Sandro Ricklin, SC Diemberg	49:18
21. Sven Ricklin, SC Diemberg	53:12

Männer M40 **11,2 km**

	<u>38 rangiert</u>
1. Etienne Wolf, Medbase Runner	40:01
13. Philipp Meili, SC Diemberg	47:57
25. Niklaus Böni, SC Diemberg	55:13

Männer M60 **11,2 km**

	<u>33 rangiert</u>
1. Sigi Föhn, LC Meilen	40:58
2. Köbi Widmer, SC Diemberg	45:05
8. Urs Blöchlinger, SC Diemberg	48:51

Jogger 3,2 km

1. Sergio Trotta, LR Mosnang
5. Sandro Boos, SC Diemberg

7 rangiert

- 11:11
- 13:02