



„De Läufer“

Dezember 2023

In dieser Ausgabe:

19.01.2024	Hauptversammlung SCD
n/a	Zeitmesser Diembergcup

Redaktionsschluss für die nächste Zeitungsausgabe:

Montag, 25.12.23 (an Sandro Ricklin)

Ausblick

HAUPTVERSAMMLUNG – 19. JANUAR 2024

Zur Hauptversammlung lädt der Vorstand alle Mitglieder sowie Neueintretenden am Freitag, 19. Januar, ins Restaurant Chrüz in Eschenbach ein. Wie immer im 15-Punkte-Restaurant ist nicht nur eine Abmeldung, sondern auch eine Anmeldung nötig. Melde dich doch **bis zum Donnerstag, 11. Januar, bei gabriel_morger@bluewin.ch an oder ab**. Schreib einen kurzen Vermerk, falls du ein vegetarisches, veganes Menü wünschst oder sonst einen speziellen Wunsch hast bezüglich Essen. Besten Dank.

Es wird die letzte HV von Gabriel Morger als Präsident sein. Nach 10 Jahren gibt er sein Amt ab. Zur Wahl als neue Vereinspräsidenten stellen sich Selina Resegatti und Nino Resegatti als Co-Präsidenten.

Wir treffen uns zwischen 18.30 und 18.45 Uhr im Restaurant. Das Nachtessen wird pünktlich um 19 Uhr serviert. Danach werden folgende Traktanden behandelt:

1. Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der letzten Hauptversammlung
4. Jahresbericht des Präsidenten
5. Jahresrechnung 2023
6. Revisorenbericht
7. Mutationen (Eintritte, Austritte)
8. Jahresbeiträge
9. Anträge
10. Budget 2024
11. Wahlen
12. Ehrungen
13. Rückblicke 2023
14. Jahresprogramm 2024, soweit bekannt
15. Allgemeine Umfrage

Allfällige Anträge sollten bis zum 31. Dezember 2023 bei Gabriel Morger eintreffen.

Der Vorstand freut sich auf deine Teilnahme.

ZEITMESSER DIEMBERGCUP

Für die Austragungen des Diembergcup 2024 ist Carmen Luck auf der Suche nach einem/r Zeitmesser/in.

Bitte meldet euch bei ihr, falls ihr Carmen bei den Austragungen unterstützen möchtet – ihr trägt damit dazu bei, dass der Diembergcup auch im 2024 problemlos durchgeführt werden kann.

Vielen Dank!

Rückblick

FITNESSGRUPPE 2023

Insgesamt fanden 45 Trainings statt seit dem letzten Absenden. Obwohl viele zwischendrin durch Verletzungen und Krankheiten aussetzen mussten, war die Trainingsbeteiligung gut. So waren durchschnittlich 9 bis 10 Personen beim Training dabei. Das bedeutet auch, dass einige zusätzliche Fitnesssportler(innen) durchaus willkommen wären, sogar wenn sie nicht Widmer oder Morger heissen. Das Fitnessstraining steht allen offen und findet jeweils am Mittwoch von 17.30 bis 19.00 Uhr in der Halle 3 der neuen Sportanlage statt. Nach einem kurzen Aufwärmen steht für 20 bis 25 Minuten ein Kraft- oder Koordinationstraining auf dem Programm. Danach wird eine Stunde Volleyball gespielt.

1. Agnes Widmer	44 Teilnahmen
Köbi Widmer	44 Teilnahmen
3. Klara Morger	41 Teilnahmen
4. Urs Morger	40 Teilnahmen
5. Fabienne Widmer	38 Teilnahmen
6. Gabriel Morger	35 Teilnahmen
7. Kurt Bisig	33 Teilnahmen
8. Sandra Morger	32 Teilnahmen
9. Hermann Morger	23 Teilnahmen
Marco Wyler	23 Teilnahmen
11. Othmar Büsser	16 Teilnahmen
12. Manuela Di Pierro	7 Teilnahmen
13. Davide Di Pierro	6 Teilnahmen

SC DIEMBERG VEREINSMEISTERSCHAFT 2023

FRAUEN											
	Wiler Waldlauf	Biberlauf Uzwil	Cuors da Fiem Films	Nuoler Abendlauf	Frauenfelder Stadtlauf	Pfäffikerseelauf	Schlosslauf Rapperswil	Streichres. 1	Streichres. 2	Streichres. 3	Total
	26.4.	13.5.	3.6.	16.6.	26.8.	1.10.	22.10.				
1 Claudia Meili	30	30	30		30		30	-30			120
2 Doris Koller		28	28	30	28	30	28	-28	-28		116
3 Katharina Schubiger	26			28		28	26				108
4 Selina Resegatti	23		23	22	26		24	-23			95
5 Rahel Wespe	22		24	23	22	26		-22			95
6 Sibylle Morger	21	26	22	21	23	23		-21	-21		94
7 Andrea Hautmann	20		21		24	24	23	-20			92
8 Irene Salch		24		19	21	21					85
9 Carmen Luck	19			20		22	22				83
weniger als 4 Läufe											
10 Olivia Hottinger	24		26	24							74
11 Nicole Blöchlinger	28			26							54
											0
MÄNNER											
	Wiler Waldlauf	Biberlauf Uzwil	Cuors da Fiem Films	Nuoler Abendlauf	Frauenfelder Stadtlauf	Pfäffikerseelauf	Schlosslauf Rapperswil	Streichres. 1	Streichres. 2	Streichres. 3	Total
	26.4.	13.5.	3.6.	16.6.	26.8.	1.10.	22.10.				
1 Armin Flückiger	30			30	30	30	30	-30			120
2 Flurin Camenzind	28	30	30	26	28	28	28	-26	-28	-28	116
3 Macek Stüssi			26	24	24		26				100
4 Patrik Morger		23		23	23	26	24	-23			96
5 Nino Resegatti	24	24	24	22	22		23	-22	-22		95
6 Maykol Gonzales	26	26		20	23						95
7 Diego Resegatti	23	22	23		21		21	-21			89
8 Philipp Meili	21		21		19	24	22	-19			88
9 Roman Wespe	22		22	21	18	22	19	-18	-19		87
10 Sven Ricklin	20	20		20		20	20	-20			80
11 Urs Blöchlinger		21	20		14	21	18	-14			80
12 Sandro Ricklin		19	19		17	19	17	-17			74
13 Stephan Koller		18	18	19	16		16	-16			71
14 Reto Zahner	18	16	17			17					68
15 Lars van Haegen	17	15		18		18					68
weniger als 4 Läufe											
16 Ivo Bachmann		28		28	26						82
17 Niklaus Böni	19	17	16								52
18 Thomas Kühne			15		15						30
19 Michael Frei			28								28
Junior/innen											
1 Sandro Boos		30	30	30	30		30	-30			120

Nr 1

Später als üblich starteten wir am Mittwoch, 26. April 2023 in die diesjährige Vereinsmeisterschaft, mit einem Klassiker: **dem Abendwaldlauf in Wil SG**. Eine wie immer grosse Schar an gelb-blauen Läufern konnten es kaum erwarten, endlich in die neue Diemberg-Saison zu starten. Was ist es, dass immer so viele Diembergler den Weg am Abend eines zum Teil strengen Arbeitstages unter der Woche nach Wil finden? Am Preisgeld (Finisherpreis und Rangverkündigungspreis) kann es nicht liegen, denn da können die Wiler mit dem Gabentempel vom Runningday bei weitem nicht mithalten. Die Verpflegung in der Mensa während der Rangverkündigung ist nicht schlecht, aber jetzt auch nicht ein Gourmet-Menü. Auf charmante und euphorisierte Streckenposten trifft man auch nicht, denn man muss den Sagemehl-Pfeilen folgen.! Ach ja, um die ersten Punkte in der Meisterschaft wurde ja auch noch gerannt, wobei die Dominatoren der vergangenen Jahre bei den Männern und der Frauen sich das Maximum anrechnen lassen konnten. Namen zu nennen, ist überflüssig!

Nr. 2

Wer eine schnelle Revanche wollte, der meldete sich zwei Wochen später beim **neuen Biberlauf in Uzwil** an. Mal etwas Neues und sicherlich eine gelungene Aktion. Dass es im Thur-Gebiet bei Oberbüren dem Biber gefallen könnte, wurde dann jedem Läufer schnell klar: Die Strecke war wunderschön und abwechslungsreich. Die Laufstrecke führte über Felder und Brücken, Trails und Uferpfade. Ein heftiger Anstieg kurz vor Schluss darf auch nicht fehlen und beim Zieleinlauf auf der 400m-Bahn kann man sich wie ein Profi feiern lassen. Und die Meisterschaftspunkte wurde ja auch noch gerannt, wobei es vor allem im Mittelfeld bei den Männern sehr spannend zu und her ging. Innerhalb von 3 Minuten waren sieben Diembergler rangiert.

Nr. 3

Drei Wochen später stand bereits unser **Jubiläumsausflug** mit der Reise nach **Flims** zum «Cuors da Flem» auf dem Programm zum ersten Trail-Run in der Meisterschaftsgeschichte. Ach ja, um Punkte in der Vereinsmeisterschaft ging es ja auch noch, wobei vor allem das Comeback von OL-Läufer Michi Frei als zweitplatziertes heraussticht.

Nr. 4

Keine zwei Wochen später fand der **Nuoler Abendlauf** statt - der die intensive Frühlingssaison abschloss. Bereits 2019 zählte der Nuoler Abendlauf zur SCD-Meisterschaft. Wegen Corona war dies auch die letzte Austragung des Laufes am Fusse des Buchbergs. Nun waren wir also beim Restart wieder dabei und räumten auch gleich ab, sodass es fast schon zu einem Diemercup mutierte! Auch bei der anschliessenden, nie enden wollenden Verlosung ging kaum ein Diembergler leer aus. Dies hatten sie sich aber auch verdient, so musste doch nach 10 flachen und darum schnellen Kilometern noch der Buchberg bis zum Golfplatz hoch bezwungen werden. Die schöne Aussicht auf den Zürichsee von dort oben konnte darum leider niemand mehr geniessen. Ach ja, auch beim 4. Meisterschaftslauf ging es wieder um wertvolle Punkte, wobei leider zu erwähnen ist, dass gleich zwei Männer verletzungsbedingt das Rennen nicht beenden konnten.

Nr 5:

Auf dem Rundkurs durch die Innenstadt von **Frauenfeld** flitzten die Diembergler in 5 Runden um die Ecken. Das Zählen der Runden war nicht ganz einfach, so bin ich Armin dankbar, dass er mich als ich bereits am Zieleinlauf vorbei gerannt war ins Ziel lotste. Armin Flückiger wurde Tageszweiter und klassierte sich auch in der Kategorie Männer Master im 2. Rang. Bei den Frauen siegte Claudia Meili und Doris Koller wurde Dritte. Ivo Bachmann gewann bei den Männern Senior und Sandro Boos holte sich den 2 Platz bei den Junioren. In der Meisterschafts-Wertung gewann bei den Männern Armin

Flückiger vor Flurin Camenzind und Ivo Bachmann. Bei den Frauen klassierte sich Claudia Meili als Erste vor Doris Koller und Selina Resegatti.

Nr 6

Sehr erfolgreich waren wir im Rahmen des Pfäffikerseelaufs. Armin Flückiger setzte sich gegen seine starken Gegner durch und wurde Tagessieger. Doris Koller holte sich einen Podestplatz und Flurin Camenzind, Rahel Wespe, Katharina Schubiger und Urs Blöchlinger klassierten sich in den TopTen in ihrer Kategorie. Die Meisterschaftslauf-Wertung gewann bei den Frauen Doris Koller vor Katharina Schubiger und Rahel Wespe. Bei den Männern lief Armin Flückiger vor Flurin Camenzind und Patrik Morger als erster Diembergler ins Ziel

Nr 7

Beim Schlosslauf war Ivo ja nicht dabei, doch welch hoch-spannend und emotionales Rennen er verpasst hatte, haben ihm gleich drei Diemberger unabhängig im Training erzählt. Schön, dass wir mit einer grossen Beteiligung und mit guten Rangierungen unser Revier markieren konnten. Podestplätze gab es für Doris Koller und Armin Flückiger, welche als Zweitschnellste ihrer Kategorie klassiert wurden, sowie Claudia Meili mit dem 3. Rang.

Junior/innen Meisterschaft:

In der Vereinsmeisterschaft bei den Junior/innen war Sandro wieder der einzige Teilnehmer und er absolvierte in der Meisterschaft die gleichen Läufe wie die Aktiven. Die Meisterschaft gewann er deshalb ausser Konkurrenz. Im nächsten Jahr mischt Sandor dann bei den Aktiven mit, da fehlt es ihm dann nicht an Diemberg-Gegnern.