

Jugendgruppe SC Diemberg



Programm 2020: Herbst

August

Mi	12.08.	Stern-OL
Mi	19.08.	Anprobe des neuen Vereinstrainers
Mi	26.08.	Stafetten

September

Mi	02.09.	Zeitläufe
Mi	09.09.	Bahntraining Jona (Infos folgen)
Mi	16.09.	American
Mi	23.09.	Springseillauf

Oktober

So	18.10.	Schlosslauf Rapperswil (Infos folgen)
Mi	21.10.	Springseillauf
Mi	28.10.	Ziellauf

November

Mi	04.11.	Fahrtspiel
Mi	11.11.	Verfolgungsläufe
Mi	18.11.	American
Mi	25.11.	800m / 1200m / 1600m Lauf
Fr	27.11.	Absenden Meisterschaft (Infos folgen)

Dezember

Mi	02.12.	Hallentraining
Mi	09.12.	Hügelläufe mit Chlaus-Special
Mi	16.12.	Abschluss 2020, Spielen in der Halle

Treffpunkt: Wann: Mittwoch, 16.50 - 18.30Uhr
Wo: Dorftreff Eschenbach

Trainingsleitung: Stefan De Pizzol, Oberseestrasse 62, 8640 Rapperswil
Tel: 079 / 810 97 79, Mail: stefan.depizzol@hotmail.com