Jahresprogramm 2019

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Fr | 22. 02. | Nachtskifahren  |  | Walti |
| Sa | 23. 02. | Bremgarter Reusslauf | 11 km | Ivo B. |
| Sa | 02. 03. | Winterthur JM |  | Marilena |
| **Sa** | **16. 03.**  | **RunningDay Eschenbach**  |  | **OK RD** |
| Mo | 01. 04. | Diembergcup Crosslauf |  | Urs M. |
| Do | 11. 04. | Schuhkauf bei Hunger Leo |  | Urs B. |
| So | 14. 04.  | Triathlon Wallisellen  |  | Diego R. |
| Mi | 24. 04.  | Wiler Waldlauf, JM | 10 km | Dominik R. |
| Do | 02. 05. | Diembergcup Strassenlauf |  | Urs M. |
| Mo | 06. 05. | Rollski Benken, JM |  | Ivo |
| Sa | 18. 05.  | Kreuzegg Classic, KLC | 13,1 km |  |
| Mi | 22. 05. | Diembergcup Einzellauf |  | Urs M. |
| Sa | 02. 06.  | Ironman 70.3 Rapperswil |  |  |
| Di | 11. 06. | Diembergcup Berglauf |  | Urs M. |
| So | 16. 06. | Frauenlauf Bern | 10 km |  |
| Mo | 17. 06. | Koppeltraining, JM |  |  |
| Fr | 21. 06. | Abendlauf Nuolen | 11.8 km | Nino R. |
| Fr | 28. 06. | Klöntalerseelauf, JM |  | Livia |
| Mo | 01. 07. | 1000 Meter, JM  |  | Ivo |
| 27.07. – 3.08. | Trainingslager St. Moritz |  Claudia, Philipp, Ivo |
| **So** | **11. 08.** | **Panoramalauf Ottenberg, Fananlass, JM** | **13.8 km** | **Gabriel** |
| Fr | 16. 08. | Diembergcup Waldlauf mit Absenden |  | Urs M., Vorstand |
| **Sa** | **31. 08.**  | **De schnellscht Eschebacher** |  | **OK DsE** |
| So | 01. 09. | Wanderung Speer, JM |  | Ivo |
| Sa | 07. 09.  | Rütilauf, JM | 11.3 km | Rahel W. |
| Sa | 14. 09. | Schnebelhorn- Panoramatrail Mosnang, KLC | 8/21.1 km |  |
| So | 29. 09. | Pfäffikerseelauf | 12.2 km | Flurin |
| Sa | 05. 10. | Panoramalauf Bachtel, KLC | 10.4 km |  |
| So | 20. 10. | Schlosslauf Rapperswil, JM |  | Ivo |
| Sa | 26. 10. | Herbstlauf Wila, KLC | 11.1 km |  |
| Sa | 26. 10. | Oberuzwiler Dorflauf, PL | 10 km |  |
| Sa | 02. 11. | Wiler Herbstlauf | 17 km | Claudia |
| Sa | 09. 11. | Kegelabend Grynau |  | Kurt |
| Fr | 15. 11. | Ehrenmitgliedertreffen |  | Urs B. |
| Sa | 30. 11. | Absenden Vereinsmeisterschaft |  | **?** |
| 28.12. – 2.01. | Langlaufwoche |  | Dominik |
| Di | 14.01.20 | Läuferhöck  |  | Flurin, Gabriel, Ivo |
| Sa | 18.01.20 | Schlittelabend |  | Urs B. |
| Fr | 24.01.20 | HV |  | Vorstand |

violett: Meisterschaftslauf

JM: zählt zur Juniorenmeisterschaft

KLC: Kleeblattlaufcup

PL: Partnerlauf

Beitrag ans Startgeld: auch am Triathlon Wallisellen