

Kurzstrecken

Startgeld Fr. 10.- • Nachmeldegebühr Fr. 3.- • Rangverlesen ab 14.10 h

Kategorie	Jahrgang	Distanz	Start	Kategorienpatronat
Schüler E	2014 u. jünger	600 m	12.50 h	AXA Winterthur, Kaltbrunn
Schülerinnen E	2014 u. jünger	600 m	12.50 h	Auto Thoma AG, Neuhaus
Muki/Vaki *	Kind 2012 u.j.	600 m	12.55 h	Physiotherapie Eschenbach
Schüler D	2012 - 2013	900 m	13.05 h	Artho AG, St. Gallenkappel
Schülerinnen D	2012 - 2013	900 m	13.15 h	Metzgerei Betschart, Eschenbach
Schüler C	2010 - 2011	900 m	13.25 h	stdistribution.ch, Uster
Schülerinnen C	2010 - 2011	900 m	13.30 h	Hafner Motors, Eschenbach
Schüler B	2008 - 2009	900 m	13.35 h	Schmucki AG, Eschenbach
Schülerinnen B	2008 - 2009	900 m	13.40 h	Schneider-Reisen AG, Jona
Schüler A	2005 - 2007	1'800 m	14.05 h	OBT AG, Rapperswil
Schülerinnen A	2005 - 2007	1'800 m	14.15 h	Oberholzer Spenglerei & Sanitär
Plausch M + W **	offen	1'800 m	14.15 h	Rieben & Partner AG, Jona

* Die Zeit des Kindes wird gewertet. ** alph. Finisherliste, keine Rangverkündigung

5-km-Lauf

Startgeld Fr. 17.- • Nachmeldegebühr Fr. 5.- • Rangverlesen ab 13.00 h

Kategorie	Jahrgang	Distanz	Start	Kategorienpatronat
Junioren	2001 - 2004	5.0 km	12.00 h	andyhueppisportmassagen.ch
Juniorinnen	2001 - 2004	5.0 km	12.00 h	Weingalerie Schmerikon
5-km-Lauf M	offen	5.0 km	12.00 h	Allianz, Rapperswil-Jona
5-km-Lauf W	offen	5.0 km	12.00 h	Raiffeisenbank am Ricken
Teamlauf *	offen	5.0 km	12.00 h	Energie Zürichsee-Linth

* mind. 2 Personen pro Team, siehe Beschreibung auf Vorseite

PanoramaWalk

Startgeld Fr. 25.- • Nachmeldegebühr Fr. 5.- • Preisverlosung ab 15.30 h • alph. Finisherliste

Kategorie	Jahrgang	Distanz	Start	Kategorienpatronat
Walking / Nordic Walking	offen	ca. 11 km	13.20 h	Keller & Kuhn AG, Wald

Hauptstrecke 10.4 km

Startgeld Fr. 25.- • Nachmeldegebühr Fr. 5.- • Start: 14.00 h • Rangverlesen ab 15.30 h

Kategorie	Jahrgang	Kategorie	Jahrgang	Kategorienpatronat
Männer M20	1991 - 2000	Frauen W20	1991 - 2000	Zeugma Take Away, Eschenbach
Männer M30	1981 - 1990	Frauen W30	1981 - 1990	Oberholzer Bauleistungen AG
Männer M40	1971 - 1980	Frauen W40	1971 - 1980	Baumann Federn AG, Rüti
Männer M50	1966 - 1970	Frauen W50	1966 - 1970	Pizza Campione, Eschenbach
Männer M55	1961 - 1965	Frauen W55	1961 - 1965	Steiner-Beck AG, Eschenbach
Männer M60	1956 - 1960	Frauen W60	1956 - 1960	Kuster Sport AG, Schmerikon
Männer M65	1951 - 1955	Frauen W65	1951 - 1955	Treuhand Wespe AG, Schmerikon
Männer M70	1946 - 1950	Frauen W70	1946 - 1950	Treuhand Stieger AG, Jona
Männer M75	1941 - 1945	Frauen W75	1941 - 1945	Bank Linth, Schmerikon
Männer M80	1940 u. älter	Frauen W80	1940 u. älter	edel+stahl Metallbau AG, Stäfa

Der familiäre Lauf mit Panoramablick auf den Oberen Zürichsee

RUNNINGDAY ESCHENBACH

14. März 2020

www.runningday.ch



MACH AU MIT!





Liebe Läuferinnen und Läufer

Herzlich willkommen zur 51. Auflage des RunningDay Eschenbach am Samstag, 14. März 2020. Geniesse auch du unsere abwechslungsreichen Laufstrecken über Wald- und Feldwege, sowie einen herrlichen Panoramablick auf den Oberen Zürichsee und die Voralpen. Wir haben für jedes Bedürfnis das entsprechende Angebot: Eine abwechslungsreiche Hauptstrecke über 10.4 km, der PanoramaWalk oder die Kurzstrecken für die Schüler. Ausserdem führen wir auch einen flachen 5-km-Lauf ideal für Einsteiger oder um die persönliche Bestleistung über 5 km zu verbessern.

ACHTUNG: Startnummernausgabe und Rangverkündigung neu im Start-Ziel-Bereich

Infolge Umbauarbeiten in unserer angestammten Turnhalle «Dortreff» befinden sich in diesem Jahr die Startnummernausgabe sowie die Rangverkündigung direkt im Start-Ziel-Bereich. Parkplätze und Duschkmöglichkeiten befinden sich weiterhin im Dortreff. Umziehmöglichkeiten (ohne Duschen) bestehen neu auch im Start-Ziel-Bereich.



Dortreff (Rapperswilerstr. 18, Eschenbach)

- Bushaltestelle Eschenbach Dorftreff
- Parkplatz
- Garderoben mit Duschen im Werkdienstgebäude und bei der Turnhalle Kirchacker

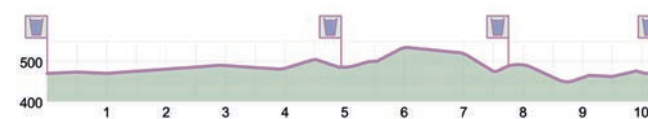
Start-Ziel-Bereich

- Startnummernausgabe / Nachmeldung
- Umziehmöglichkeiten ohne Duschen
- Wertsachendepot
- Finisherpreis
- Rangverkündigung
- Festwirtschaft

Benutze nach Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel. Beim «Dortreff» besteht nur eine beschränkte Anzahl von Parkplätzen.



- Verpflegungsposten
- 5-km-Lauf
- Hauptstrecke 10.4 km



Anmeldung

Online Anmeldung unter www.runningday.ch
Anmeldeschluss: Mittwoch 11. März 2020
Nachmeldungen sind bis 1 h vor Start möglich, Nachmeldegebühr für Kurzstrecken Fr. 3.-, für Hauptstrecke, 5-km-Lauf und Walking Fr. 5.-

Allgemeine Bestimmungen

Mit deiner Anmeldung gibst du dein Einverständnis zum Wettkampfbeglemt, welches bei der Startnummernausgabe und im Internet unter www.runningday.ch zu finden ist.

Auskunft

Selina Resegatti, 079 586 83 43, runningday@sdiemberg.ch

Teamlauf

Über die 5-km-Strecke kann auch als Team gestartet werden (Sie + Er, Firmen, Vereine etc.). Ein Team besteht aus mind. 2 Personen. Es wird gemeinsam gestartet, Preise nach Durchschnittszeit und nach Teamgrösse (max. 1 Preis pro Team). Die Teilnehmer werden auch in den jeweiligen Einzelkategorien rangiert.

Streckenrekord 10,4 km

Annina Berri, fischli-bike.ch: 38.03 (2008)
Adrian Marti, Donnschtig-Hüpfen: 33.36 (2013)
Bei einem neuen Streckenrekord gewinnen Sie Fr. 100.- in bar.

Liveübertragung auf YouTube

Wenn möglich wird bei guter Witterung das Hauptrennen sowie der 5-km-Lauf auf unserem YouTube Channel live übertragen. Der zugehörige Link befindet sich zu gegebener Zeit auf unserer Website.

Finisherpreis

Alle Teilnehmer erhalten einen Finisherpreis. In der Muki/Vaki Kategorie erhält nur das Kind einen Preis.

Kleeblatt-Laufcup

Der RunningDay ist eine von 5 Veranstaltungen, die zur Wertung des Kleeblatt-Laufcups zählen. Wer an 3 Veranstaltungen teilnimmt, kommt in die Gesamtwertung mit sehr attraktiven Preisen. Weitere Informationen unter www.kleeblatt-laufcup.ch

Kategorienpatronate

