

## Kurzstrecken

Startgeld 0 Fr. – Nachmeldegebühr 3 Fr. – Rangverlesen ab 15.00 h

Kategorie	Jahrgang	Distanz	Start
Schüler E	2013 u. jünger	600 m	12.50 h
Schülerinnen E	2013 u. jünger	600 m	12.50 h
Muki/Vaki *	Kind 2011 u.j.	600 m	12.55 h
Schüler D	2011 - 2012	900 m	13.05 h
Schülerinnen D	2011 - 2012	900 m	13.15 h
Schüler C	2009 - 2010	900 m	13.25 h
Schülerinnen C	2009 - 2010	900 m	13.30 h
Schüler B	2007 - 2008	900 m	13.35 h
Schülerinnen B	2007 - 2008	900 m	13.40 h
Schüler A	2004 - 2006	1'800 m	14.05 h
Schülerinnen A	2004 - 2006	1'800 m	14.15 h
Plausch M + W **	offen	1'800 m	14.15 h

### GRATIS-Start für Schüler!

Zu unserem 50 Jahre Jubiläum starten alle Schüler gratis! Die Startgelder werden gesponsert von der Raiffeisenbank am Ricken. Nachmeldegebühr Fr. 3.00 bei Anmeldung am Lauftag.

\* Die Zeit des Kindes wird gewertet. \*\* alph. Finisherliste, keine Rangverkündigung

## 5-km-Lauf

Startgeld 17 Fr. – Nachmeldegebühr 5 Fr. – Rangverlesen ab 14.45 h

Kategorie	Jahrgang	Distanz	Start	Kategorienpatronat
Junioren	2000 - 2003	5.0 km	12.00 h	Zeugma Take Away, Eschenbach
Juniorinnen	2000 - 2003	5.0 km	12.00 h	Pizza Campione, Eschenbach
5-km-Lauf M	offen	5.0 km	12.00 h	Schmucki AG, Eschenbach
5-km-Lauf W	offen	5.0 km	12.00 h	andyhueppisportmassagen.ch
Teamlauf *	offen	5.0 km	12.00 h	edel+stahl Metallbau, Stäfa

\* mind. 2 Personen pro Team, siehe Beschreibung auf Vorseite

## PanoramaWalk

Startgeld 25 Fr. – Nachmeldegebühr 5 Fr. – Preisverlosung ab 16.15h – alph. Finisherliste

Kategorie	Jahrgang	Distanz	Start	Kategorienpatronat
Walking / Nordic Walking	offen	ca. 11 km	13.20 h	Metzgerei Betschart, Eschenbach

## Hauptstrecke 10.4 km

Startgeld 25 Fr. – Nachmeldegebühr 5 Fr. – Start: 14.00 h – Rangverlesen ab 16.15 h

Kat.	Jahrgang	Kategorienpatronat	Kat.	Jahrgang	Kategorienpatronat
M20	1990 - 1999	OBT AG, Rapperswil	W20	1990 - 1999	Bäckerei Steiner, Eschenbach
M30	1980 - 1989	Baumann Federn, Rüti	W30	1980 - 1989	Kuster Sport, Schmerikon
M40	1970 - 1979	Treuhand Stieger, Jona	W40	1970 - 1979	AXA Winterthur, Kaltbrunn
M50	1965 - 1969	Rieben & Partner, Jona	W50	1965 - 1969	Physiotherapie Eschenbach
M55	1960 - 1964	Schneider-Reisen, Jona	W55	1960 - 1964	Oberholzer Spenglerei & S.
M60	1955 - 1959	Weingalerie Schmerikon	W60	1955 - 1959	Hafner Motors, Eschenbach
M65	1950 - 1954	Auto Thoma, Neuhaus	W65	1950 - 1954	Artho AG, St. Gallenkappel
M70	1945 - 1949	Bank Linth LLB AG	W70	1945 - 1949	Treuhand Wespe, Schmerikon
M75	1940 - 1944	Landi Neuhaus	W75	1940 - 1944	Oberholzer Bauleistungen AG
M80	1939 u. älter	stdistribution.ch, Uster	W80	1939 u. älter	Energie Zürichsee-Linth

Der familiäre Lauf mit Panoramablick auf den Oberen Zürichsee



www.runningday.ch

# RUNNINGDAY ESCHENBACH

## 16. März 2019



**MACH AU MIT!**

**50 JAHRE JUBILÄUM**

Hauptsponsoren



Sponsor Schülerkategorien



Sponsor Startnummern



Sponsor Auszeichnungen



Swiss Masters Laufcup





### Wir feiern unser 50 Jahre Jubiläum

Herzlich willkommen zur 50. Austragung des RunningDay Eschenbach am Samstag, 16. März 2019. Zum Jubiläum erwarten dich diverse Besonderheiten. Sei auch du mit dabei und feiere mit uns! Auch in diesem Jahr haben wir für jedes Bedürfnis das entsprechende Angebot: Eine abwechslungsreiche Hauptstrecke über 10.4 km, den PanoramaWalk oder die Kurzstrecken für Schüler. Ausserdem führen wir einen flachen 5-km-Lauf, ideal für Einsteiger oder um die persönliche Bestleistung über 5 km zu verbessern. Wir heissen alle Sportlerinnen und Sportler, Gäste, Medienvertreter und Zuschauer zum 50. Running-Day herzlich willkommen und freuen uns mit euch auf spannende und interessante Wettkämpfe.

### Anmeldung

Online Anmeldung unter [www.runningday.ch](http://www.runningday.ch) oder mittels Einzahlung an die Raiffeisenbank am Ricken (BC 81298) IBAN CH63 8129 8000 0036 8190 7 zugunsten Sportclub Diemberg <RunningDay> unter Angabe von Name, Adresse, Kategorie, Jahrgang, Geschlecht und Verein.

### Anmeldeschluss

Bei Online Anmeldung: Mittwoch 13. März 2019  
Bei Anmeldung per Banküberweisung: Donnerstag 7. März 2019

### Nachmeldung

Bis 1 h vor Start möglich, Nachmeldegebühr für Kurzstrecken Fr. 3.-, für Hauptstrecke, 5-km-Lauf und Walking Fr. 5.-

### Sammelanmeldungen für Gruppen

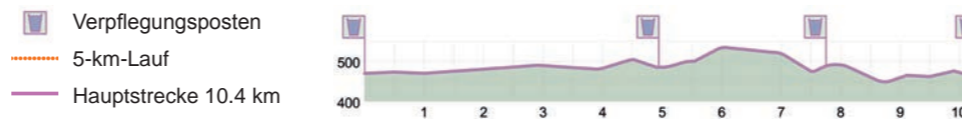
Mittels Sammeliste anmelden und von einer Preisreduktion profitieren. Sammelisten finden Sie im Internet unter [www.runningday.ch](http://www.runningday.ch)

### Allgemeine Bestimmungen

Mit deiner Anmeldung gibst du dein Einverständnis zum Wettkampfbegleit, welches bei der Startnummernausgabe und im Internet unter [www.runningday.ch](http://www.runningday.ch) zu finden ist.

### Auskunft

Selina Resegatti, 079 586 83 43, [runningday@sdiemberg.ch](mailto:runningday@sdiemberg.ch)



### Swiss Masters Laufcup

Der RunningDay zählt zum Swiss Masters Laufcup 2019, dem einzigen landesweit organisierten Laufcup. Von 18 über die ganze Schweiz verteilten Läufen werden die besten Resultate von 6 Wettkämpfen gewertet. Weitere Informationen unter [www.srun.ch](http://www.srun.ch)

### Kleeblatt-Laufcup

Der RunningDay ist eine von 5 Veranstaltungen, die zur Wertung des Kleeblatt-Laufcups zählen. Wer an 3 Veranstaltungen teilnimmt, kommt in die Gesamtwertung mit sehr attraktiven Preisen. Weitere Informationen unter [www.kleeblatt-laufcup.ch](http://www.kleeblatt-laufcup.ch)

### Teamlauf

Über die 5-km-Strecke kann auch als Team gestartet werden (Sie + Er, Firmen, Vereine etc.). Ein Team besteht aus mind. 2 Personen. Es wird gemeinsam gestartet, Preise nach Durchschnittszeit und nach Teamgrösse (max. 1 Preis pro Team). Die Teilnehmer werden auch in den jeweiligen Einzelkategorien rangiert.

### Startnummernausgabe, Garderoben, Rangverkündigung

Die Startnummernausgabe, Nachmeldung sowie Rangverkündigung befindet sich im Dorftreff. Hier befinden sich auch Garderoben, Toiletten und eine Festwirtschaft. Der Weg zum Start/Ziel-Bereich ist gut beschildert. Auch im Start/Ziel-Bereich befinden sich Toiletten und eine weitere Festwirtschaft.

### Anreise

Benutze nach Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel. Zieladresse: Dorftreff Eschenbach (Rapperswilerstr. 18, Eschenbach SG). Es besteht nur eine beschränkte Anzahl von Parkplätzen.

### Streckenrekord 10,4 km

Annina Berri, [fischli-bike.ch](http://fischli-bike.ch): 38.03 (2008)  
Adrian Marti, Donnschtig-Hüpfen: 33.36 (2013)  
Bei einem neuen Streckenrekord gewinnen Sie Fr. 100.- in bar.

### Liveübertragung auf YouTube

Wenn möglich wird bei guter Witterung das Hauptrennen sowie der 5-km-Lauf auf unserem YouTube Channel live übertragen. Der zugehörige Link befindet sich zu gegebener Zeit auf unserer Website.

Kategorienpatronate

